

„DREIZEHN EBENEN DES FLIRTENS“

Schon in den ersten Minuten bekommen wir ein Gefühl dafür, ob ein Flirtpartner zu uns passt. Horst Wenzel ist Deutschlands Mr Flirt und weiß, was am Anfang passiert.



Horst Wenzel alias Mr Flirt

Foto: privat

Herr Wenzel, Sie sind Experte fürs Flirten und bereiten unter anderem Männern und Frauen auf das erste Date vor. Worauf kommt es an?

Das einzig richtige Verhalten beim ersten Date gibt es nicht, denn viele Wege können zum Ziel führen. Eines steht jedoch fest: Das Innere scheint immer durch und daher macht es keinen Sinn, sich zu verstellen. Es kommt also darauf an, mit der richtigen Einstellung und einer gesunden Überzeugung von sich selbst das erste Date zu beginnen. Wir helfen dabei, die Unsicherheiten zu Hause zu lassen und geben Tipps für Gesprächsthemen.

In den ersten Minuten taxieren wir das Gegenüber und bewerten es ganz unterbewusst. Worauf achten Männer und Frauen?

Zu Beginn eines Dates passiert viel mehr, als wir wahrnehmen. Wir haben 13 Ebenen des Flirtens identifiziert, davon sind nur drei wirklich sichtbar.

Also reicht das schicke Outfit nicht aus?

Nein, das wird relativ schnell nebensächlich. Ganz am Anfang steht das soziale Setting, also der Rahmen, in dem wir uns kennenlernen.

Das ist zum Beispiel spannend, wenn man auf einer Party vorgestellt wird mit ein paar Fakten zur Person. So bekommt man erste Informationen über den möglichen Flirtpartner von Dritten. Bei der zweiten Ebene geht es darum, was wir beim Kennenlernen

eigentlich sagen. Gefällt uns das Gespräch? Finden wir interessant, was unser Gegenüber erzählt? Fragen wir nach? Und dann die optischen Reize: Wie sieht der Flirtpartner aus und ist er unser Typ?

Über ihr Aussehen machen sich viele vor dem ersten Treffen viele Gedanken. Worauf achten Männer?

Das kann man natürlich nicht pauschal sagen. Generell mögen Männer einen natürlichen Look bei Frauen mit dezentem Make-up. Schöne und gepflegte Haut ist wichtig, viele wünschen sich auch eine sportliche Figur. Doch eine noch so gut aussehende Frau mit ewig generter Miene wirkt unattraktiv und daher ist ein freundlicher, offener Gesichtsausdruck unmittelbar damit verbunden, ob Mann sich visuell angesprochen fühlt.

Als Flirtprofi kennen Sie auch die Vorlieben der Frauen.

Natürlich! Sie schauen nicht nur auf das gut sitzende Hemd und die schicke Frisur, sondern auch auf gepflegte Hände und gute Schuhe. Wer mit dreckigen Sneakers kommt, sammelt Minuspunkte. Außer auf eine gute Figur stehen Frauen auch auf ein starkes Selbstbewusstsein.

Womit wir bei den zehn tiefer liegenden Ebenen wären.

Genau. Ganz unterbewusst scannen wir unseren Flirtpartner und beurteilen seine Körperhaltung. Mimik und Gestik sind besonders wichtig und sagen viel über das Gegenüber aus. Sucht der Partner Augenkontakt oder weicht er aus? Wie sieht es mit der Stimmtonalität aus: Geht die Stimme im Gespräch hoch und sucht Kontakt oder will die Stimme das Date eigentlich lieber beenden? Berührungen laufen oft unterbewusst ab, sind aber enorm wichtig, um Nähe zu gewinnen.

Spielt die Redensart „sich gut riechen können“ auch eine Rolle?

Auf jeden Fall. Jeder Mensch sendet Pheromone, also Botenstoffe, aus und diese werden dann vom Date-Partner interpretiert. Wir merken also schnell, ob wir den anderen gut riechen können. Auch die innere Haltung scheint immer durch, da können wir uns nicht verstellen.

Worauf kommt es bei einem Date in den ersten fünf Minuten an?

Viele achten auf falsche Dinge und beschäftigen sich im Vorfeld stundenlang damit, sich chic zu machen. Dabei kommt es gerade zu Beginn des Dates auf die Stimmung an. Lacht man gemeinsam? Nimmt man den anderen auch inhaltlich mit und kommen charmante Bemerkungen? Kann man sich für ein gemeinsames Thema begeistern? Genau das ist das Entscheidende bei einem Date.

Eigentlich wissen wir dann sehr schnell, ob es funken wird oder nicht.

Meistens ja. Bei Frauen ist es Gefühlssache, ob der Flirtpartner gefällt oder nicht. Sie entscheiden aus dem Bauch oder dem Herzen heraus. Ist man emotional auf der gleichen Ebene, ist das ein gutes Zeichen. Männer sind etwas einfacher gestrickt, sie wissen oftmals sehr schnell, ob sie die Dame attraktiv finden oder nicht.

Wie kann ein Flirt-Coach helfen?

Viele Menschen sind vor dem ersten Date sehr aufgeregt und unsicher. Wir sorgen dafür, dass unsere Kunden vor dem ersten Date entspannt sind und bereits eine Fülle an Gesprächsideen im Gepäck haben. Ein Gespräch läuft wie ein Tennismatch und mit entsprechender Übung kann jeder mit seiner Story den richtigen Aufschlag machen. Mit Seminaren und Kursen stärken wir zudem das Selbstbewusstsein. Denn nur wer ein positives Bild von sich selbst hat, kann auch vom Gegenüber positiv bewertet werden.

Die Fragen stellte Brigitte Bonder.