



FLIRTUNIVERSITY.DE

werde männlich und attraktiv

---

## Styling Checkliste

# Verändere dein Erscheinungsbild & werde attraktiv



## **Vorwort:**

Lieber Leser,

viel zu oft unterschätzen Männer die Wirkung ihres äußeren Erscheinungsbildes. Zwar ist den meisten wohlbekannt, dass Frauen jeden Tag viel Zeit vor dem Spiegel verbringen und sich die Wahl ihrer Kleidung sorgfältig überlegen, doch dass das weibliche Geschlecht auch auf das Styling der Herren der Schöpfung achtet, das ist den meisten nicht bewusst.

Und so kommt es, dass viel zu viele Männer sich ihre Hemden bei Lidl oder C&A kaufen. Es wird nach derselben Größe gegriffen, die immer genommen wird, und ein Blick in den Spiegel verrät, dass man ja eigentlich gar nicht so schlecht gekleidet ist.

Doch zwischen "gar nicht so schlecht" und "richtig gut" liegt ein meilenweiter Unterschied, den wir dir jetzt näherbringen wollen. Denn obwohl natürlich der Charakter darüber entscheidet, ob am Ende eine Partnerschaft hält, ist immer das äußere Erscheinungsbild das erste, das unser Gegenüber an uns sieht. Und wer positiv aus der Menge sticht, erlangt somit direkt einen Vorteil.

Lies dir aufmerksam meine Checkliste durch erfahre, auf welche Dinge du auch als Mann bei deinem Styling achten solltest, um den Damen positiv im Gedächtnis zu bleiben. Ich wünsche dir viel Spaß dabei!

Dein Horst Wenzel





**Du hast das Gefühl, dass du aus deinem Auftreten noch nicht das Optimale herausgeholt hast? Aber du weißt nicht genau, die du dein äußeres Erscheinungsbild verbessern kannst, um damit attraktiver auf die Frauenwelt zu wirken? Dann geh nun Schritt für Schritt unsere Checkliste durch, die dir eine genau Anleitung präsentiert.**

**❑ 1. Lass dir einen Bart wachsen**

Der Bart eines Mannes lässt auf seinen Testosterongehalt schließen. Je dichter und voller ein Bart wächst, desto mehr Testosteron befindet sich in seinem Körper. Dies ist auch der Grund, weshalb Männer mit Bart auf Frauen so anziehend wirken. Zudem lässt ein Bart seinen Träger direkt reifer und erwachsener wirken. Der Mann erweckt den Eindruck, sehr erfahren und selbstbewusst zu sein, und genau das ist es schließlich, was du im Umgang mit Frauen ausstrahlen willst.

**❑ 2. Verändere einen Haarschnitt**

Die Haare regelmäßig mit einer Haarschneidemaschine zuhause auf einen Zentimeter zu kürzen mag kostengünstig und praktisch sein, doch schick geht anders. Lass lieber deine Haare für längere Zeit wachsen (wenn du dich unwohl dabei fühlst, dann mach dies in deinem Urlaub), und geh danach zu einem guten Frisör. Dort wirst du beraten, welche Frisurenmode zurzeit bei Männern modern ist und was zu deiner Kopfform passt. Der Friseur hat jedoch nur dann viele Möglichkeiten, wenn dein Kopfhaar lang genug ist!

**❑ 3. Kaufe Kleidung, die dir passt**

Viel zu oft laufen Männer in Shirts, Hemden und auch Hosen herum, die zu groß sind. Das ist vielleicht bequem, sieht jedoch nicht vorteilhaft aus. Vor allem, wenn Kleidung fertig verpackt gekauft wird (wie es z.B. bei Angeboten bei Lidl oder Aldi der Fall ist), kann diese nicht einmal anprobiert werden, wodurch der Käufer gar nicht wissen kann, ob die Farbe, Form und der Schnitt ihm stehen und gefallen.

Geh daher unbedingt in Läden, in welchen du die Kleidung auch anprobieren kannst, bevor du sie kaufst. Bist du dir unsicher, ob dir ein Teil zu groß oder zu klein ist, kannst du immer vor Ort die Verkäufer fragen, sie helfen dir gerne.

Noch ein kleiner Tipp: Hübsch muss nicht zwangsläufig teuer sein, dennoch ist es leider oftmals so, dass schlechte Qualität bei Kleidung billig wirkt (zudem gehen die Klamotten auch wesentlich schneller kaputt). Hast du bei Kleidung, die du in einem Laden anprobierst das Gefühl, dass sie nach minderer Qualität aussieht, solltest du sie lieber hängen lassen und nicht kaufen.

**❑ 4. Eine neue Brille verändert das gesamte Gesicht.**

Bist du Brillenträger? Falls ja, dann stell dich bitte vor den Spiegel und überlege dir, ob dein jetziges Brillengestell noch der aktuellen Mode entspricht. Beinahe nichts verändert das Gesicht eines Menschen so sehr, wie eine Brille. Während ein Gestell ohne Rahmen unauffälliger wirkt und etwas mehr an einen Bürojob erinnert, hebt eine Brille mit einem dicken Rahmen die männlichen Konturen hervor.



Natürlich hast du auch die Option, die Kontaktlinsen zuzulegen. Denn es gibt zwar unheimlich viele Brillengestelle, aber es gibt auch einfach Gesichter, die ohne eine Brille besser aussehen. Möchtest du dir Kontaktlinsen zulegen, dann bestell diese bitte nicht blind im Internet und kaufe auch auf keinen Fall die günstigen Linsen bei Rossmann, DM und Co. Geh bitte zu einem Optiker, dieser vermisst deine Augen und verkauft dir die Linsen, die optimal zu deinen Bedürfnissen passen.

#### ❑ 5. Monobrauen sind out!

Nein, du als Mann musst dir nicht deine Augenbrauen exakt zupfen, schließlich möchtest du männlich wirken. Was jedoch gar nicht männlich, sondern abschreckend wirkt, ist eine Monobraue. Falls du feststellst, dass auch zwischen deinen Augenbrauen über deiner Nase kleine Haare wachsen, dann zupfe diese weg. Dies schmerzt beim ersten Mal, doch dafür hält dies auch für eine Weile an und sieht wesentlich besser aus.

#### ❑ 6. Turnschuhe gehen gar nicht

Frauen achten auf das Schuhwerk eines Mannes. Es mag sicher bei einer Styling-Skala nicht an erster Stelle stehen, doch die passenden Schuhe runden das Outfit ab und sorgen dafür, dass der Look stimmig wirkt. Was wirklich gar nicht geht sind Turnschuhe und "flotte" Halbschuhe, die an Turnschuhe erinnern sollen.

#### ❑ 7. Werde aktiv!

Schlanke Menschen entsprechen deswegen unserem Schönheitsideal, weil Menschen mit einem gesunden Gewicht am einfachsten und gesündesten Nachwuchs erzeugen können. Zu viel Übergewicht schadet der Gesundheit und vermittelt unserem Gegenüber unbewusst, dass wir vielleicht keine gesunden Kinder zeugen können.

Nun bedeutet dies natürlich nicht, dass du absolut durchtrainiert sein musst. Auch ein kleines Bäuchlein ist nicht schlimm. Schlimm ist es hingegen, wenn du dich in deinem Körper nicht wohlfühlst oder gesundheitliche Probleme hast. Aus diesem Grund solltest du versuchen, so viel Bewegung in deinem Alltag einzubauen, dass du mit dir selbst, deinem Körper und deiner Ausdauer zufrieden bist.

#### ❑ 8. Frauen lieben es, wenn Männer gut riechen!

Geh unbedingt in einen Müller oder einen Douglas und suche dir dort ein gut riechendes Parfüm. Es gibt beinahe nichts, was eine Frau mehr liebt, als einem Mann zu begegnen, dessen Duft sie noch Stunden später in der Nase hat. Denn beim ersten Kennenlernen nehmen wir unser Gegenüber mit all unseren Sinnen auf. Unsere Augen sagen uns, ob uns das gefällt, was wir sehen, unsere Ohren beurteilen, ob die Stimme angenehm tief und männlich klingt und die Nase sagt er Frau, ob sie ihn "gut riechen" kann.

**Mit dieser Checkliste sollte es dir ein Leichtes sein, dein Styling zu verändern und damit eine andere Wirkung bei deinem Umfeld zu erzielen. Falls du dennoch noch mehr Tipps haben möchtest, wie du auf dein Gegenüber attraktiver wirkst, kannst du auch in folgende Beiträge klicken:**

[Was finden Frauen an Männern attraktiv?](#)

[Attraktiver werden als Mann](#)

[Auf was stehen Frauen bei Männern?](#)

[So steigerst du deine Attraktivität](#)

[Worauf stehen Frauen?](#)

[Was mögen Frauen?](#)

Mit diesen Tipps weißt du, was Frauen an Männern wirklich anziehend finden und was du an dir noch optimieren kannst. Hol das Beste aus dir heraus! Denn: Warum sollte man nicht seine Schokoladenseiten hervorheben? Dafür hat man diese schließlich doch.

Du wirst merken, dass bei deinem veränderten Auftreten nicht nur Frauen, sondern auch Männer dich ganz anders wahrnehmen und dir plötzlich mit viel mehr Respekt begegnen. Trau dich also, und fang jetzt an, dein Leben zu verändern.

Horst Wenzel

