



FLIRTUNIVERSITY.DE

WIE EUER FLIRT VERSPIELT WIRD

---

## Unsere Verspieltheits-Checkliste

**Wecke das innere Kind  
in ihr & begeistere sie**



## Vorwort

Lieber Leser,

viele Männer haben beim Flirten das Problem, dass sie nicht die Waage halten können zwischen Sexy und Lockerheit. So passiert es schneller, als vielen Männern lieb ist, dass sie sich selbst zum Clown machen oder aber, die Frau das Gefühl hat, dass man mit dem Typ gegenüber keinen Spaß haben kann, weil er viel zu verbissen an das Date herangeht.

Männer, die bei einer Frau Erfolg haben wollen, müssen somit ein gesundes Gleichgewicht darin finden, die Führung zu übernehmen und hierbei ruhig auch männlich zu sein, als auch sie zum Lachen zu bringen und für eine lockere Stimmung zu sorgen.

Und genau diese Thematik wird in unserer Checkliste abgehandelt. Ich erkläre dir, wie du es schaffst, in den Flirts mit attraktiven Frauen eine lockere Stimmung zu erzeugen, ohne, dass du dich dabei zum Clown oder zum Affen machst. Du bekommst Tipps mit an die Hand gegeben, auf welche Weisen du Frauen ein Lächeln ins Gesicht zauberst und ihr eine Menge zu lachen habt, und du dich gleichzeitig Stattdessen von deiner selbstbewussten und männlichen Seite zeigst.

Geh diese Checkliste Schritt für Schritt durch und erfahre, woran es bei dir bisher bei Flirts gescheitert ist und lerne, was du in Zukunft anders machen wirst.

Viel Spaß beim Lesen wünscht dir

dein Horst Wenzel





**Frauen wünschen sich beim Flirten einen Mann, der sich sowohl von seiner selbstbewussten Seite zeigt, als auch sie zum Lachen bringen kann. Nichts ist für Frauen ein größerer Abtörner als ein Kerl, der keine gute Stimmung verbreitet und immer nur ernst in die Umgebung blickt. Unsere Checkliste handelt die wichtigsten Punkte ab, die euren Flirt verspielt und locker werden lassen.**

❑ **1. Quatscht über lockere Themen.**

Auch, wenn dies natürlich für dich eine Selbstverständlichkeit ist, möchten wir es gerne nochmals zur Sicherheit erwähnen: Themen, die eher abschreckend sind, sollten unbedingt vermieden werden. Sprich also bitte nicht über den Tod deiner Oma, auch wenn du diesen noch nicht verarbeitet hast, erzähle ihr nicht von dem Stress auf deiner Firma, vermeide auch Themen über Religion und Politik, da hierbei die Meinungen sehr weit auseinandergehen können und für ordentlich Zündstoff sorgen.

❑ **2. Sei dir bewusst, weshalb Verspieltheit so wichtig ist.**

Geht ihr locker an euer Date heran, nehmt ihr den Ernst aus der Partnersuche und ihr lernt euch beide direkt von einer anderen Seite kennen. Humor, Spaß und eine entspannte Atmosphäre tragen übrigens auch dazu bei, dass ihre Ängste schneller verloren gehen. Die Sorge, dass das Date ein Schuss in den Ofen werden könnte, geht direkt verloren und sie öffnet sich gedanklich für dich.

❑ **3. Frauen wollen geneckt werden!**

Necken ist das liebevolle Aufziehen seines Gegenübers. Und genau das ist nicht nur beim Flirten erlaubt, sondern ausdrücklich erwünscht. Indem du sie neckst erzeugst du nicht nur eine lockere und gelöste Stimmung, auch befindet ihr euch auf einer spielerischen Ebene. Das bietet den Vorteil, dass ihr beide euer Gespräch mit einer Art Augenzwinkern betrachtet und ihr es euch herausnehmt, übereinander liebevolle Späße zu machen.

Necken kannst du sie wie folgt:

“Ja klar, das glaube ich dir ja sofort, dass du morgens mindestens eine halbe Stunde im Bad brauchst”, oder auch “Mensch, den pinken Pulli hast du doch bestimmt deiner armen Nachbarin geklaut, du trägst ja schließlich ansonsten so wenig rosa.”

Achte beim Necken darauf, dass dein Tonfall immer spielerisch und locker ist, sowie dass deine Augen freundlich und positiv blicken. Nicht, dass sie nachher dein Necken ernst nimmt.

❑ **4. Mache Zuweisungen**

Du weißt, dass Frauen es lieben, wenn Männer Führung übernehmen. Und genau das schaffst du auch beim Necken, indem du ihr liebevolle und gleichzeitig auch lustige Zuweisungen machst. Bei einer solchen Zuweisung triffst du eine Aussage, von der du einfach annimmst, dass diese auf die Dame dir gegenüber zutrifft. Beispiel gefällig?



“Bei dir habe ich direkt gemerkt, dass du eine Frau vom Lande bist. Bestimmt kannst du sogar Kühe melden”, oder auch “Du bist doch eine richtige Bücherratte. Ich stelle mir gerade vor, wie du mit einer überdimensionalen Nerdbrille im Gesicht im Bett deinen Roman verschlingst”.

#### ❑ 5. Packe lustige Geschichten aus

Wie kann man Frauen zum Lachen bringen? Bestimmt nicht, indem du einen lächerlichen Witz erzählst, den du dir vorher aus dem Internet herausgesucht hast. Wie wäre es stattdessen, wenn du lustige Geschichten aus deiner Kindheit erzählst? Z.B. wie du als Kind beim Skifahren hingefallen bist, und dabei die lustigste Akrobatik präsentiert hast? Oder auch, wie unfassbar du bei der ersten Fahrt auf der Achterbahn geschrien hast? Wenn du befürchtest, dass dir so spontan nichts Komisches einfällt, dann setz dich doch in Ruhe zu Hause hin, sammle deine Gedanken und überlege dir, welche lustige Geschichten du in deiner Vergangenheit erlebt hast.

#### ❑ 6. Greife komische Situationen um euch herum auf

Die beste Komik ist und bleibt Situationskomik. Sobald du etwas Lustiges um euch herum entdeckst, mache sie darauf aufmerksam. Ganz egal, ob es sich dabei um die alte Dame handelt, die dieselbe Frisur wie ihren Hund trägt, oder euren Barkeeper, der die merkwürdigsten Grimassen zieht.

#### ❑ 7. Bediene dich an Doppeldeutigkeiten

Doppeldeutigkeiten sind herrlich! Beide wissen, worum es gerade in Wirklichkeit geht, und doch fühlen sich beide unheimlich wohl, weil sie nichts davon direkt aussprechen. Doppeldeutigkeiten haben den Zweck, dass ihr ganz unbeschwert über Sex und andere Dinge sprecht, ohne dabei eure lockere Ebene zu verlieren. Gleichzeitig erreicht eurer Flirt natürlich direkt eine ganz andere Stufe, wenn ihr schon bei einem solch intimen Thema angekommen seid.

#### ❑ 8. Kitzle sie, um Körperkontakt aufzubauen!

Weißt du, weshalb du in der Freundschaftszone gefangen bist? Ganz einfach, weil du dich ihr nie körperlich angenähert hast. Du bist immer freundlich und nett gewesen, hast sie aber noch nie berührt, weder ihr Haar, noch ihre Schultern oder eine andere Körperpartie. Zeit, dies zu ändern. Seid ihr gerade dabei, euch prächtig zu amüsieren und die Situation bietet es an, darfst du sie ruhig kitzeln. Damit baust du Körperkontakt auf, sie lernt deine Hände kennen und dennoch ist der Körperkontakt nicht gefährlich für sie, da sie Spaß dabei hat.

#### ❑ 9. Schaffe sexuelles Vertrauen

Willst du nicht länger der gute Freund sein, musst du begreifen, dass es verschiedene Arten von Vertrauen gibt. Das am wenigsten intimste Vertrauen ist jenes, wenn ein neuer Mensch in einer Gruppe aufgenommen wird. Sind zwei Menschen miteinander befreundet, herrscht hier bereits ein tieferes Vertrauen. Möchtest du jedoch mit ihr schlafen, musst du sexuelles Vertrauen erzeugen. Dies gelingt dir nur durch Körperlichkeit. Also: Kitzle sie ruhig häufiger, umarme sie, berühre sie wann immer es geht.

**Du schaffst es trotz der bisherigen Tipps nicht, locker und lässig aufzutreten und für eine gute Stimmung zu sorgen? Du bist einfach vor lauter Verknalltheit in sie viel zu aufgeregt und weißt absolut nicht, wie du dich in ihrer Gegenwart verhalten sollst, damit sie dich endlich wahrnimmt? Dann werden dir die folgenden Beiträge mit Sicherheit weiterhelfen:**

[10 Tipps gegen die Freundschaftszone](#)

[Bringe sie zum Lachen](#)

[Was tun, wenn man in der Friendzone steckt?](#)

[Mit Humor Frauen begeistern](#)

[Weshalb Menschen gerne lachen](#)

[370 Gesprächsthemen für euer Date](#)

Diese Tipps verraten dir, wie du dir ein lockeres Verhalten bei euren Treffen angewöhnen kannst. Achte darauf, dass du sie zum Lachen bringst und traue dich ruhig, dich ihr auch körperlich anzunähern.

Gerade, wenn sich euer Flirt durch Verspieltheit und Spaß auszeichnet, wird sie für Dinge wie Kitzeln oder andere Berührungen wesentlich offener werden. Und genau diese kleinen Berührungen tragen dazu bei, dass sich eure Freundschaft zueinander verändert und sie in dir irgendwann mehr als nur einen Freund sieht.

Viel Spaß bei dem Treffen mit ihr!

Horst Wenzel

