



FLIRTUNIVERSITY.DE

WIE DU DAS PERFEKTE ERSTE DATE HABEN KANNST

Unsere Date-Checkliste

Tipps und Tricks für das perfekte erste Date mit ihr



Vorwort

Lieber Leser,

viele Männer fragen sich, was ein perfektes erstes Date ausmacht. Ist es die Location? Sind es die Gesprächsthemen oder ist das Outfit ausschlaggebend? Es sind all diese Dinge und noch mehr, die dein erstes Date zum Traumdate werden lassen und dir garantieren, dass sie auf jeden Fall noch ein zweites Date mit dir möchte.

In dieser Checkliste sind alle wichtigen Punkte enthalten, die dich zum Erfolg führen. Wenn du bis jetzt noch nicht viel Glück bei Dates hattest oder du keine Dates, die ohnehin schon recht gut laufen, noch optimieren möchtest, orientiere dich einfach an diesen Tipps und Tricks.

Praktische Erfahrungen haben gezeigt, dass es nicht an einer Sache liegt, die du besonders gut machen musst, sondern am Zusammenspiel vieler Faktoren, die bewirken, dass dein Date dich wohl bei dir fühlt. Gerade beim ersten Date, ist es nämlich wichtig einen guten Eindruck zu machen und so viel wie möglich von deinen Qualitäten preiszugeben.

In jedem Fall sollte die Frau merken, dass du dir wirklich Gedanken gemacht hast und du in der Lage bist dich von anderen Männern abzuheben. Behalte immer im Hinterkopf, dass es wichtig ist, dass ihr gemeinsam etwas erlebt. Wenn sie von eurem Date erzählt, soll sie ins Schwärmen geraten und es nicht gähnend abnicken und zum nächsten ziehen.

Das Fundament für das zweite Date wird bereits bei der Begrüßung geschaffen und endet mit eurer Verabschiedung. Jedes Detail beeinflusst dabei die Entscheidung der Frau. Die Checkliste wird dir dabei helfen, die Augen für Details zu öffnen und deine Chance auf ein zweites Date erheblich zu verbessern.

Viel Spaß beim Lesen und Daten!

Dein Horst Wenzel





WIE DU DAS PERFEKTE ERSTE DATE HABEN KANNST

Dir fehlen Ideen für erste Dates und du befürchtest viele Fehler zu machen? Diese Checkliste soll verhindern, dass du die Romantik des ersten Dates zerdenken musst und verrät dir vorab, welche Faktoren ausschlaggebend sind, um ein perfektes erstes Date erleben zu können.

❑ 1. Vermeide Klischees

Versuche darauf zu achten, dich von anderen Männern abzuheben, indem du kein klischeehaftes Date wie ein Kino- oder Restaurantbesuch vorschlägst. Auch das typische "etwas Trinken gehen" wird in ihren Augen nichts besonderen sein.

Zudem geht es viel schneller Körperkontakt aufzubauen, wenn man etwas unternimmt. Wenn ihr nur starr gegenüber oder im Kino nebeneinander sitzt, verringert sich die Wahrscheinlichkeit, dass eine wirklich intime Stimmung aufkommt.

❑ 2. Triff Entscheidungen

Viele Frauen testen den Mann, wenn vielleicht sogar unterbewusst, bereits vor dem Date. Sie fragen, was ihr beide denn zusammen machen wollt oder erwarten ganz ohne nachzufragen einen Vorschlag. Hierbei kannst du schnell punkten, indem du genaue Angaben zu Uhrzeit und Ort machst.

Frauen wissen gern, was sie anziehen sollen, also solltest du ein "Lass dich überraschen" zumindest beim ersten Date nicht im Raum stehen lassen. Wenn sie noch kein Vertrauen zu dir aufgebaut hat, ist die Chance auf eine skeptische Reaktion sehr hoch, da sie nicht weiß, was du mit ihr vorhast.

❑ 3. Erlebt etwas zusammen

Wirklich etwas zu unternehmen macht in der Regel viel mehr Spaß als irgendwo herumzusitzen. Aktive Erlebnisse schweißen euch zusammen und legen somit bereits beim ersten Date das Fundament für ein Zweites. Außerdem machst du dich mit konkreten Unternehmungsvorschlägen interessant und hebst dich ab.

Beispiele wären: Kochen, Minigolf, Bowlen, Wandern, in den Zoo gehen, mit dem Fahrrad zum ungestörten Picknick fahren, Klettern, einen Freizeitpark besuchen, etc. Du solltest dich allerdings auch wirklich für die vorgeschlagene Unternehmung begeistern und Enthusiasmus zeigen, in dem was ihr tut, damit sie direkt eine leidenschaftliche Seite von dir entdecken kann.

❑ 4. Sei aufmerksam und zeige Empathievermögen

Bei Gesprächen solltest du stets darauf achten, zu reflektieren was sie gesagt hat und dann einfühlsam darauf eingehen. Konzentriere dich auf den Kern ihrer Aussage und schöpfe daraus Potential für neuen Gesprächsstoff. Behalte sie immer im Blick, schau ihr in die Augen, wenn sie mit dir spricht und gehe auf ihre Bedürfnisse ein. Überlege ob sie Durst oder Hunger haben könnte und du ihr etwas besorgen kannst oder ob ihr vielleicht kalt ist und du ihr ein Jacke anbieten kannst. Zeige dich von deiner sozialen Seite und versuch dich in ihre erzählten Geschichten einzufühlen.

❑ 5. Ein ausgeglichener Gesprächsanteil

Natürlich solltest du sie immer ausreden lassen und auch darauf eingehen, was sie sagt, aber vergiss dabei nicht dich selbst. Dein Gesprächsanteil sollte im Idealfall genauso hoch sein wie ihrer, also 50:50. Schneide selbst Themen an und stell ihr nicht nur konkrete Fragen, die sie beantwortet und danach wieder betretenes Schweigen herrscht. Erzähle auch von deinem Privatleben, denn sie ist ganz genauso daran interessiert dich kennenzulernen, wie du bei ihr.

❑ 6. Vermeide Extreme bei deinem ersten Date

Versuche ein gesundes Mittelmaß zu finden, denn Extreme haben den risikoreichen Nachteil schneller abgelehnt zu werden. Zum Beispiel ließe sich an einem Mann der zu viel redet kritisieren, dass er sehr Ich-bezogen ist und eine eher feminine Eigenschaft aufweist. Auch ein Mann der schweigt, kann dahingehend angezweifelt werden, dass er desinteressiert ist oder sich keine Mühe gibt ein Gespräch aufzubauen. Gute Zuhörer beweisen sich nicht darin, dass sie selbst nicht reden, sondern darin, dass sie auf das Gesagte eingehen und reflektieren.

❑ 7. Bring sie zum Lachen

Die Übereinstimmung des Humors ist einer der wichtigsten Faktoren, die ein perfektes erstes Date ausmachen. Wenn ihr nicht gemeinsam Lachen könnt, wird ihr das sofort auffallen und die Chance auf ein zweites Date sinkt erheblich. Frauen mögen keine ernsten Männer. Denn der Ernst des Lebens holt sie schon oft genug ein. Mit dir an ihrer Seite will sie flüchten. Sie will Spaß haben, glücklich sein und alles andere vergessen. Wenn du ihr dieses Gefühl geben kannst, kannst du dir 100%ig sicher sein, dass ihr ein zweites Date haben werdet.

Wenn dir Situationskomik schwer fällt, überlege dir doch vor dem Date schon ein paar lustige Geschichten, die du leicht mit ins Gespräch einbauen kannst. Diese können aus deiner Kindheit oder Freunden passiert sein, auch die Arbeit bringt tatsächlich manchmal komische Geschichten hervor. Sicherlich fällt dir einiges ein, das sie witzig finden könnte. Dabei solltest du das Herziehen über Freunde auf jeden Fall vermeiden, genauso wie kritische oder zweideutige Themen und Witze (No-Gos für das erste Date sind: politische oder religiöse Themen. Auch über Krankheiten sollte noch nicht gesprochen werden!)

❑ 8. Baue Körperkontakt auf

Um Romantik zu erzeugen, körperliches Interesse zu zeigen und keinesfalls in die Freundschaftszone verbannt zu werden, solltest du hin und wieder kleine Berührungen einbauen (z.B. an Schulter, Arm, Hand, Taille, Hüfte, Bein). So wird gleich beim ersten Date sexuelles Vertrauen aufgebaut und in ihrem Kopf entwickelt sich die Vorstellung intimer mit dir zu werden.

❑ 9. Der erste Kuss

Der erste Kuss muss nicht immer klischeehaft am Ende des Dates erfolgen. Nutze auch ruhig vorher romantische Situationen, die sich ergeben, um einen Versuch zu starten.

Wichtig ist es, nicht zu stürmisch vorzugehen, sondern dich von deiner zärtlichen und leidenschaftlichen Seite zu zeigen. Versuche anhand ihrer Körpersprache zu deuten, ob sie zu einem Kuss bereit ist oder nicht. Ein klares Anzeichen, dass sie interessiert ist, ist wenn sie ihre Hüfte zu dir neigt.

Du weißt nicht, wie du all diese Punkte richtig umsetzen sollst und suchst nach mehr Informationen und Tipps bezüglich des ersten Dates? Dann empfehle ich dir hiermit einige unserer Beiträge, die dir mit guten Ratschlägen, Ideen und Details zu einem erfolgreichen ersten Date verhelfen werden.

[Die besten Unternehmungen fürs erste, zweite und dritte Treffen](#)

[Koch-Date: Warum auch du mit deinem Date zusammen kochen solltest.](#)

[11 Gesprächsregeln für spannende Themen beim ersten Date](#)

[Wie du scheinbar zufällige Berührungen beim Date aufbaust](#)

[Date bei Regen - Was können wir bei schlechtem Wetter unternehmen?](#)

[Vom Chat zum Date - Online-Dating Anleitung eines Modells](#)

Mit diesem ausführlichen Infos und Tipps lernst du garantiert, wie deine ersten Dates erfolgreich werden und dir die Ideen für weitere Dates nicht ausgehen. Wir haben spannende Tipps und Ideen zu tollen Dating-Locations und spannenden Gesprächsthemen.

Nun liegt es in deiner Hand die Tipps und Tricks umzusetzen. Ich wünsche dir viel Spaß und Erfolg beim Datan!

Dein Horst Wenzel

