

**283 Frauen  
verraten 17  
intime Sehnüchte**

**TOP SECRET**

*Frage der Sohn seinen Vater:  
„Papa, wie finde ich die perfekte Frau?“*

*Da antwortete der Vater:  
„Konzentriere dich darauf, der perfekte Mann zu sein.“*



Wir haben für dich 283 Frauen zwischen 18 und 35 Jahren gefragt, was genau für sie den perfekten Traummann ausmacht.

Dieser Report verrät dir, wie du dieses weitgehend unbekanntes Wissen über die 17 intimsten Sehnsüchte der Damen für dich nutzen kannst, um der perfekte Mann zu werden.

## Wie soll er denn sein, der Traummann?

Viele Männer denken, es wären schnelle Autos, harte Muskeln und teure Uhren, die in den Augen der Frau aus Waschlappen echte Typen werden lassen. Das Bild ist durch Film, Fernsehen und Werbung unrealistisch verzerrt worden. Wir haben Frauen gefragt: "Was für Männer wollt ihr eigentlich wirklich?" und "Was für Eigenschaften finden Frauen an Männern besonders attraktiv?". Wir erhielten folgende erstaunliche Antworten.



Sehnsucht Nr. 1

**Jede Frau will einen Mann,  
der mehr an ihr liebt,  
als ihr Äußeres**

Jede Frau will einen Mann, der mehr an ihr liebt, als ihr Äußeres. Frauen haben hohe Ansprüche an Männer, denn neben dem Aussehen macht sie eher das charakterliche Gesamtpaket an. Männer hingegen schauen oft nur auf das Äußere und das ist auch schon das erste Dilemma.

Es ist wichtig, als Mann Ansprüche an seine Partnerin zu haben, die über das Äußere hinausgehen. Frauen wissen genau, dass ihre körperliche Schönheit vergänglich ist. Deswegen wollen sie sehen, dass du ihre Charaktereigenschaften liebst, die sie für ewig auszeichnen. (Eine Erklärung dazu kannst du dir von mir in diesem [Video aus unserem Flirtcoaching](#) anschauen).

Sei dir bewusst, welche Werte dir bei deiner zukünftigen Partnerin am Herzen liegen. Diese solltest du bei einem Flirt auch vertreten, um herauszufinden, ob sie zu deinen Werten passt. Auf diese Weise verändert sich auch die Sichtweise auf den Flirt an sich. Von: „Hoffentlich mag sie mich“ zu: „Ist sie cool und passt sie zu mir?“ Letztere Einstellung verspricht weit mehr Erfolg auf ein interessantes Gespräch und nimmt dir die Hemmungen auf sie zuzugehen.

***„Für alle Fälle erwarte ich von meinem Partner, dass er mich auch dann genauso liebt, wenn ich im Rollstuhl sitze und den ganzen Tag vor mich hinsabbere.“ Diana (31)***



## Sehnsucht Nr. 2

### **Frauen finden Männer, die Führung übernehmen sexy**

Frauen finden Männer, die Führung übernehmen sexy. Speziell Anführer werden als besonders attraktiv wahrgenommen. Die sogenannten Alpha-Eigenschaften machen aus, dass du führen und dich durchsetzen kannst. Je weniger Aufwand du brauchst um andere zu etwas zu bewegen, desto besser.

Du bist der Typ, der die Gruppe anleitet und sagt, wo es lang geht. Sei es nur von der Tanzfläche zur Bar und danach in den Sitzbereich. Der Typ, der in einer Gruppe das Sagen hat, wird meistens als am attraktivsten wahrgenommen. Achtung: Verwechsle echte Führung nicht mit verkrampften Führungsversuchen bei denen du um deine Rolle als Anführer kämpfen musst. Diese sind eher unattraktiv!

## Führung in der Verführung

Die Führung übernehmen heißt übrigens, dass du die Frau leitest, was euren Körperkontakt betrifft. Daher erwartet sie von dir, dass du die ersten Schritte zu eurem ersten Kuss unternimmst.

Dazu gehören auch zum Beispiel ihre Hand zu nehmen, sie zu streicheln, den richtigen Moment zu schaffen und sie zu küssen.

Führung hat in Beziehungen sogar einen ganz konkreten körpersprachlichen Ausdruck.

Du übernimmst beim Date die Leitung, wenn du ihre Hand nimmst und mit ihr in eine von dir vorgegebene Richtung schlenderst. Gleiches gilt, wenn du deinen Arm um ihre Hüfte legst.

Beide Gesten subkommunizieren ihr:  
"Ich kann führen". Sie wird es dir danken.

***„Wenn ein Typ das umsetzt, was ich mir wünsche, habe ich das Gefühl mit diesem Mann auf einer Wellenlänge zu sein.“ Lisa (26)***



### Sehnsucht Nr. 3

## Frauen wollen gepflegte Männer

Frauen wollen gepflegte Männer. Du siehst aus, wie Brad Pitt, doch du hast Dreck unter den Fingernägeln, fettige Haare und trägst versiffte Klettverschluss-Sandalen mit weißen Tennissocken? Keine Chance!

Auch, wenn unser Flirt University Stylecoach Marten Kleinmann das manchmal anders sieht, du musst kein super Styler sein, um bei Frauen zu punkten. Ein ungepflegtes Aussehen ist das KO-Kriterium Nummer eins bei vielen Typen, wo für Frauen sonst alles stimmt. Frauen achten extrem auf die Körperhygiene von Männern.

Jede Frau checkt beim Date die Fingernägel ihres Gegenübers. Wenn du hinter „gepflegt“ getrost einen Haken machen kannst, steht dir als nächstes die Möglichkeit offen mit Styling noch eine Menge aus deinem Aussehen heraus zu holen. Bist du selbst zu 100% zufrieden mit deinem äußeren Erscheinungsbild wird sich diese Zufriedenheit mit dir selbst auch auf Andere übertragen und du wirkst selbstbewusster.

### Keine zweite Chance für deinen ersten Eindruck

Wie unser Stylecoach Marten Kleinmann so schön sagt: "Es gibt keine zweite Chance für deinen ersten Eindruck".

Zudem ist deine Wohnung für jede Frau ein nicht unbedeutendes Kriterium. Glaub mir, Frauen schauen dahin, wo es besonders fies ist. Etwa unter das Bett, Waschbecken oder auf und hinter deine Schränke, als wollten sie unbedingt etwas finden das ihnen sagt: „Siehste, der Typ ist ein Schmutzfink! Mit dem kannst du nicht in die Kiste“. Schwing den Putzlappen und erspare ihr diesen lästigen Gedanken.



***“Wenn die Wohnung dreckig ist, föhl ich mich einfach unwohl.  
Dann hab ich auch keine Lust mich länger dort aufzuhalten oder zu  
übernachten.” (Sabine, 32)***

## Sehnsucht Nr. 4

# Frauen stehen auf Typen, die sozial sind

Frauen stehen auf Typen, die sozial sind. Es ist kein Geheimnis, dass Männer, die gut mit anderen kommunizieren können, attraktiver wirken als unkommunikative Nerds. Dabei ist es egal, ob du mit Männern oder Frauen besser auskommst. Die Umfrage zeigt, dass ein sozialer Mensch zu sein an sich schon sexy ist.



In Punkt 9 erklären wir dir in einem Video ein unterbewusstes zwischenmenschliches Prinzip, das insgesamt extrem anziehend auf Menschen wirkt. Zudem wirst du mit diesem einfachen Prinzip lernen, wie du deinen Freundeskreis erweitern kannst, um ein sozialerer Mann zu werden. Häufig ist es Frauen suspekt, wenn sie herausfinden, dass ihre Eroberung einen großen weiblichen Freundeskreis hat.

**„Wenn der Typ wie ein Player wirkt, hat er bei mir schon verschissen“, brachte es Mona (28) auf den Punkt.**

Als Regel kannst du dir merken, es muss für die Frau immer die Chance bestehen, dich auch wirklich an sich binden zu können.

Hat sie das Gefühl: „Den bekomme ich eh nicht“, dann wird sie aufgeben. Was ihre beste Freundin über dich sagt ist enorm wichtig. Frauen legen großen Wert speziell darauf, dass ihre Truppe dich mag.

**Was ihre beste Freundin über dich sagt ist enorm wichtig!**

Was halten ihre besten Freundinnen von dir? Mag dich ihre Mutter? Kommen ihre Kumpels mit dir aus? Unterschätze niemals diesen sozialen Druck, der auf ihr lastet. Wenn zum Beispiel die beste Freundin sagt: „Was ein Lappen“, kann sie dich noch so toll gefunden haben. In den meisten Fällen wirst du sie dann nicht mehr wiedersehen.

**„Ich will einen Typen, der die Hosen an hat, aber auch Verantwortung übernimmt. Einen Mann auf den ich mich verlassen kann.“ Steffi (34).**



Sehnsucht Nr. 5

## **Jede Frau will einen Mann, der seine Leidenschaften verfolgt.**

Jede Frau will einen Mann, der seine Leidenschaften verfolgt. Du hast richtig gehört. Frauen macht es an, wenn du Fußball, Hockey oder Tischtennis spielst, in deine Musik vertieft bist oder leidenschaftlich in deinem Garten herumbuddelst.

Egal, was deine Passion sein mag. Sei es etwas Sportliches, Kreatives oder Soziales. Jede Frau bekommt glitzernde Augen, wenn sie einem Mann bei seinem Lieblings-Hobby zusieht und er sich voll und ganz dafür begeistern kann.

Sie muss dein Hobby gar nicht teilen, sollte dafür allerdings deiner Leidenschaft schon einen Funken Sexyness zusprechen. So wird sie sich höchstwahrscheinlich nicht zu hundert Prozent für deinen Level 70 Krieger bei World of Warcraft begeistern lassen. :-)

## Sehnsucht Nr. 6

# Frauen wollen, dass du sie beschützt und dich um Schwächere kümmerst



Frauen wollen, dass du sie beschützt und dich um Schwächere kümmerst. Den „Beschützer“ zu suchen, scheint eine urinstinktive Programmierung zu sein. Jede Frau auf diesem Planeten turnt es an, wenn er sich für Schwächere einsetzt, Menschen beschützt, liebevoll pflegt, für andere da ist oder sich einfach nur kümmert. Frauen wollen, dass ein Mann Verantwortung übernimmt und auf die aufpasst, die er liebt. Denn das wünschen Frauen sich auch für ihre zukünftige Familie.

Egal, ob du dich um deinen kleinen Bruder, eine lokale Behindertengruppe oder deine 90 jährige Oma liebevoll kümmerst. Du sammelst damit einen riesen Pluspunkt. Es geht ihr einfach darum, ob du, was diesen Punkt angeht, emotional richtig programmiert bist. Das

mit dem Beschützen ist in unserem modernen Deutschland gar nicht so oft gegeben. Es geht Frauen hierbei eher um die Geste an sich, dass du es tun würdest, falls ihr in Gefahr steckt oder sie sich fürchtet.

Es gibt für das Beschützen übrigens auch einen körpersprachlichen Ausdruck in deiner Partnerschaft. Wenn du deinen stärkeren Arm um ihre Schulter legst, wird die Symbolik: "Ich passe auf dich auf" ausgedrückt. Deshalb lieben es Frauen in deinen starken Armen zu verweilen. Als guter In-den-Arm-Nehmer hört man an dieser Stelle dann oft: "In deinem Arm fühle ich mich so sicher, wie nirgends auf der Welt". Ein wunderschönes Kompliment. Ich wünsche dir, dass du es auch bald erhältst.



## Sehnsucht Nr. 7 **Lachen ist sexy!**

Lachen ist sexy. Frauen wollen humorvolle Männer. Auf der Liste, wie ihr Traumtyp sein soll, wünscht sich jedes kleine Mädchen in der Regel: "Er soll mich zum Lachen bringen können." Das ist in der Tat nichts Selbstverständliches. Viele Männer tun sich gerade bei schönen Frauen schwer mit Humor, weil sie Angst haben etwas falsch zu machen. Sie kommen nicht aus sich heraus und denken, dass sie für diese Frau etwas ganz Besonderes erzählen müssen. Das ist ein enormer Unfug, denn gerade sehr hübsche Frauen wissen es zu schätzen, wenn du sie ganz normal behandelst und sie auch in Puncto Humor nicht auf ein Podest stellst.

Je lockerer du beim Flirten mit der schönen Frau umgehst, desto besser. Du kannst dich daran orientieren wie du mit deiner besten Freundin oder falls du keine hast, mit deinem besten Kumpel herumalberst. Es zeigt ihr: "Mit diesem Typen hätte ich auch in einer Beziehung Spaß."

Beim Flirten nehme ich mich selbst nicht zu ernst. Den gleichen Maßstab setze ich bei ihr an. Also nehme ich sie auch nicht zu ernst und albere mit ihr herum, als wären wir zwei kleine Kinder. Unter anderem will eine Frau einen ausdrucksstarken Mann: Zur Rolle von Mimik und Stimme Die meisten Männer sind zu ausdrucks- und emotionslos. Ein Mädchen aus Köln hat mir dazu einen schönen und etwas versauten Witz erzählt. Diesen will ich auf der nächsten Seite gerne mit dir teilen, weil er es auf den Punkt bringt.



***"Die meisten deutschen Männer haben leider nur zwei Mimiken drauf: Einen regungslosen Gesichtsausdruck, wenn sie mit dir reden und eine verkrampfte Mimik, wenn sie in dir kommen." (Jenny, 26)***

Deine Mimik macht einen riesigen Unterschied bei Frauen. Versuche zudem auch einmal mehr mit deiner Stimme zu spielen und Wörter gefühlsreicher zu betonen. Lege dazu abwechslungsreichere Mimiken auf. Übertreibe diese zwei erzählerischen Werkzeuge einfach einen Abend lang, wenn du mit Frauengruppen flirtest. Steigere deine Ausdrucksstärke von Stimme und Gesicht immer mehr. Erst wenn dich eine fragt, ob du schwul bist, solltest du wieder etwas zurückschrauben.

Was will eine Frau? Auf jeden Fall einen schwulen "Freund". Diese Rolle solltest du deshalb natürlich nicht annehmen und deswegen auch mit Stimme und Mimik nicht dauerhaft übertreiben. Doch homosexuelle Männer sind für Frauen zweifelsohne allein schon deshalb viel interessantere Gesprächspartner, weil sie mit ihrer emotionalen Erzählweise mehr Unterhaltung bieten und sie öfter zum Lachen bringen (vom nasalen Sprechen mal abgesehen).

Allein eine ausdrucksstarke Art deine Geschichten zu präsentieren, wird dir beim Flirten mit Frauengruppen gleich doppelt so viele Lacher einbringen. Lachend macht das Leben mehr Spaß, was den Frauen absolut bewusst ist. Humor ist ein Indikator von Intelligenz. Schau dir für diese wichtige Komponente beim Flirten [in unserem Artikel](#) auch ein paar hilfreiche Tricks an, wie du humorvollere Gespräche führst und welche unbekannteren rhetorischen Mittel du einsetzen kannst, um Frauen zum Lachen bringen.

### Sehnsucht Nr. 8

## **Lebensfrohe Männer sind anziehender.**



Denn positives Denken wirkt immer anziehend auf Menschen. Lösungsorientierte Menschen machen steilere Karrieren. Beispielsweise bringt Volkswagen nur noch Manager in Top-Positionen, die sich einer positiven Sprache bedienen.

Mit guten Gedanken hast du es schlichtweg schöner und leichter im Leben. Problemorientierte Menschen ziehen andere oft schon durch ihre Wortwahl hinunter. Achte auf deine Gedanken. Beherrscht du positives Denken? Sei dir bewusst, wie du deine Gedankenwelt verbalisierst. Versuche negativ behaftete Wörter durch Positive zu ersetzen und damit deinem Gegenüber eine bessere Zeit zu bereiten.

Ich gehe sogar soweit, dass ich behaupte negative Gedanken sind Denkfehler. Sobald einer auftaucht, versuche ein geistiges Stoppschild heraus zu holen.

### Negative Gedanken sind Denkfehler und Ärger ist Gift.

Kürzlich habe ich in einem Vortrag zum Thema Persönlichkeitsentwicklung in Köln gesagt: "Ärger ist Gift". Daraufhin fragte mich eine Frau aus dem Publikum: "Doch was, wenn ich mich ärgere, weil mir jemand im Straßenverkehr die Vorfahrt nimmt. Das passiert mir jeden Morgen auf der Autobahn".

Ich habe ihr geantwortet, dass in der Regel hinter jedem menschlichen Handeln eine positive Intention steckt. Sich darüber zu ärgern hilft nicht. Ich habe ihr vorgeschlagen die Situation einfach in einem anderen Kontext zu sehen und dem Typen von der Autobahn eine gute Intention zuzuschreiben.

Möglich wäre, dass der Mann zu seiner Frau ins Krankenhaus will, weil sie schwanger ist oder er muss sein Kind abholen, weil es ihm nicht gut geht. Schon sieht die Situation ganz anders aus und wir ärgern uns nicht mehr. Stattdessen zeigen wir Verständnis. Das tatsächliche Ereignis und unsere Interpretation sind zwei unabhängige Dinge. Sieh zu, dass du Herr deiner eigenen Gedanken wirst und diese in die positive Richtung lenkst, die du haben willst.

Eine positive Gedankenwelt wird dir nicht nur beim Flirten oder als Partner für Beziehungen, sondern auch bei deinem kompletten Leben helfen und dich zu einem glücklicheren Mann werden lassen.



## Sehnsucht Nr. 9

# Was eine Frau will, ist ein Mann mit dem sie eine eigene Welt zu zweit teilt.

Nichts ist für das weibliche Bewusstsein romantischer, als das Bild: Wir beide gegen den Rest der Welt. Gebt euch beiden Kosenamen. Die können bescheuert und lustig sein, wichtig ist: Es sind EURE Kosenamen.

Eine Frau will, dass sie einzigartig für dich ist! Deswegen sei in jedem Verhältnis, das du aufbaust, individuell. Sei dir bewusst, dass jede Frau, die du triffst, einzigartig ist. Deswegen finden Frauen "Maschen" auch so scheiße. Es zeigt ihnen, dass du die Nummer bei jeder abziehst. Deshalb rufe ich dazu auf, immer ein einzigartiges Verhältnis mit einer Art der Verführung zu schaffen, die individuell auf die Frau, die du erobern willst, zugeschnitten ist. Sie sollte für dich besonders sein.

Gemeinsame Erlebnisse verbinden. Erlebt viel zusammen und baut gemeinsame Erinnerungen auf. Tiefsinnige Gespräche, Erlebnisse und Gedanken, die sie mit dir teilt, verbinden euch. Gerade auch Schwächen oder besonders prägende Ereignisse leiten dich zum emotionalen Kern eines Menschen. Gehe verantwortungsvoll damit um.

Sei diskret. Was ihr miteinander erlebt geht nur euch beide etwas an. Frauen wissen diesen Punkt wirklich zu schätzen und sie können sich dadurch einfach mehr entspannen. Wenn du mich fragst, haben sich neidische Frauen und sexuell-frustrierte Schlappschwänze das diskreditierende Konzept der Schlampe ausgedacht. [In diesem Video](#) aus einem unserer Flirtcoachings in Stuttgart gehe ich darauf genauer ein, warum sich Frauen dann mehr entspannen können und keine Angst vor negativen sozialen Konsequenzen haben.)



Erschaffe mit ihr eine eigene Welt. Dazu gehören auch Insider, also Witze die nur ihr beide versteht. Gebt euch für gewisse Situationen und Handlungsweisen Code-Wörter, wenn ihr beispielsweise über Sex redet oder für andere Aktivitäten, die

ihr gerne zu zweit unternimmt. Beobachtet gemeinsam Menschen und sprecht über sie. Auch das erzeugt eine "Bubble" in der nur ihr beide seid. Ebenso förderlich sind das Teilen von gemeinsamen Interessen oder das Bewahren von Geheimnissen.

Sei Hals über Kopf verliebt. Suche nach dem Schönen an ihr und konzentriere dich auf diese wundervollen Aspekte. Ändere das, was du an ihr und eurer Beziehung ändern kannst und akzeptiere die Dinge, die du nicht ändern kannst. Blende negative, unveränderbare Dinge einfach aus und du wirst zufriedener mit deiner Beziehung sein. Jeder Mensch hat seine schönen und jeder seine schlechten Seiten. Frauen zu vergleichen bringt dir nichts und macht dich nur unglücklich. Ich würde mich selbst als Philanthrop bezeichnen, denn ich liebe Menschen und versuche in jedem nach dem Schönen zu suchen.

Ein weiterer Trick, um die perfekte Zweisamkeit zu erzeugen, ist sie auch in sozialen Situationen zu berühren und zwar so, dass es niemand mitbekommt. Kraule sie hinten am Kopf oder Rücken, wenn ihr im Club auf einer Bank sitzt oder streichle ihre Hand, während du gerade mit ihrer Freundin redest. Alles natürlich im Top-Secret-Modus. Es sagt ihr: "Auch, wenn ich mit ihr rede, du bist diejenige, die besonders für mich ist. Wir haben unsere eigene Welt".



## Sehnsucht Nr. 10

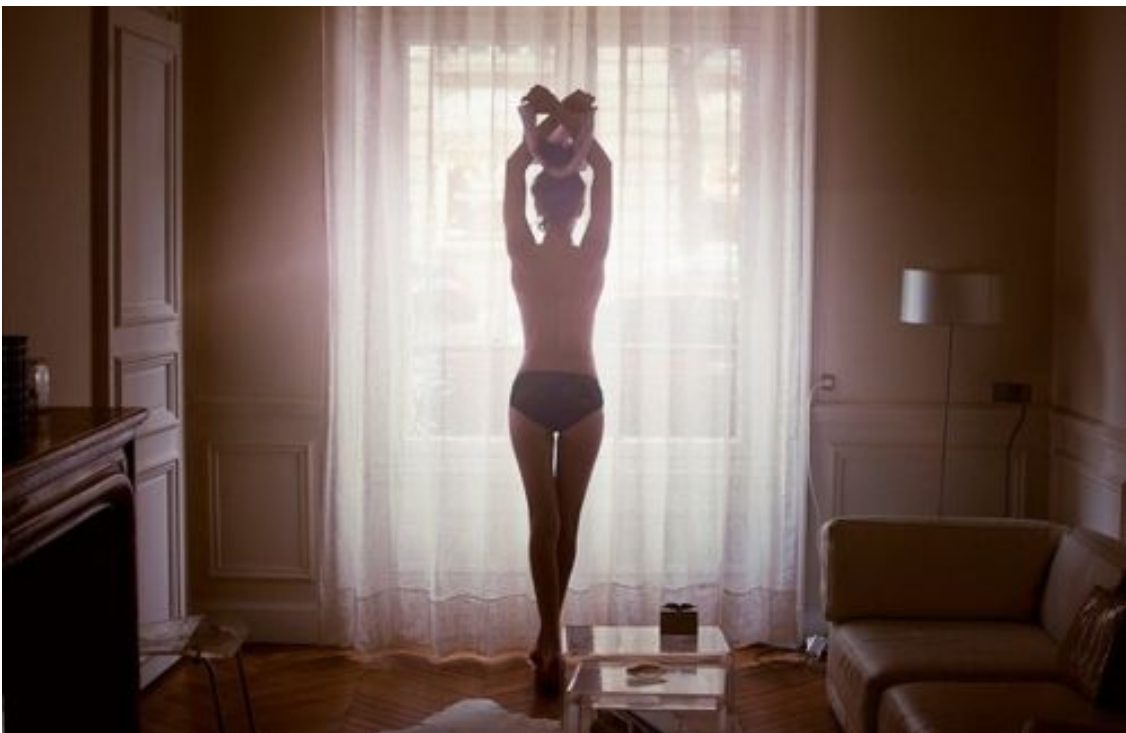
### **Frauen wollen Männer, die Ihnen Wert geben.**

Sie wollen einen Typen mit dem sie in Kombination besser abschneiden, als ohne ihn. Einer Frau Wert zu geben macht einen ausschlaggebenden Unterschied, wenn Frauengruppen Männer zum Beispiel Nachts in Diskotheken oder Bars aufnehmen. Oftmals ziehen Männer Wert vom Gegenüber, ohne es zu merken. Dadurch verspürt die Frauengruppe keinen Mehrwert, weshalb sie ihnen lieber einen Laufpass geben bevor diese Typen ihnen den ganzen Abend am Hintern kleben.

Die Angst nervige Kerle nicht mehr loszuwerden sorgt oft dafür, dass Typen, die eigentlich einen Mehrwert dargestellt hätten, ebenfalls abgewiesen werden.

Wie du Wert geben kannst ist gar nicht so schwer wie du vielleicht denkst. Du kannst Wert durch teilen schenken, indem du anderen Spaß bereitest, Menschen einander vorstellst oder Ähnliches. Sei selbst die Party, an der alle teilhaben wollen. [In folgendem Video](#) behandeln wir das Thema "Wert geben" im Detail.

**„Ich will einen Mann, der mich zum Lachen bringt und der mich so liebt, wie ich bin.“ Alexandra (29)**



## Sehnsucht Nr. 11

# Für eine Frau ist die emotionale Achterbahn attraktiver.

Frauen sagen uns immer wieder, dass sie bei den Typen landen, die ihre Gefühle in Wallung bringen. Das muss nicht nur, wie bei Punkt 7, durch Lachen sein. Auch Männer, die insgesamt Action, Drama und alle möglichen Gefühle in ihr Leben bringen, sind anziehender als emotionale Einöde. Das ist ein Grund warum Machos oft von Frauen als anziehender empfunden werden.

Es sind nicht die Arschloch-Eigenschaften des Machos, die ihn attraktiv machen. Es ist oftmals, dass er ihre Gefühle mehr in Wallung bringt, als ein typischer Softie, der sie mit Samthandschuhen anfasst und immer versucht es ihr recht zu machen.

Der kommende Punkt Nr. 12 ist eine weitere Eigenschaft, die Frauen an Machos mögen. Etwas, das eher Softies verkörpern. Von Frauen wird es nicht nur als attraktiv, sondern auch als herzerwärmend beschrieben, wenn ein Mann sich von seiner verletzlischen Seite zeigt. Genauso können tiefgehende und gefühlvolle Storys Frauenherzen zum Hüpfen bringen.

***„Für mich sind nicht Machos attraktiv, sondern eher die Eigenschaften eines Machos. Wie sein selbstbewusstes Auftreten und seine Unabhängigkeit.“***  
Sarah (23)



### Sehnsucht Nr. 12

## **Jede Frau will einen unabhängigen Mann.**

Von dem Fels in der Brandung ist oft die Rede. Also von einem selbstbewussten Mann, der sich durch ihre Gefühle nicht aus der Ruhe bringen lässt. An dem kurzweilige Gefühlsreaktionen abprallen und der mit ihren Emotionen umgehen kann.

Wenn eine Frau merkt, dass sie emotional einen enormen Einfluss auf dich hat, wird sie diesen Einfluss wahrscheinlich so lange geltend machen bis sie dich gar nicht mehr attraktiv findet. Es tötet Frauen ab, wenn sie ihren Typen manipulieren können und er ihnen, wie ein Hund ohne eigenen Willen alles erfüllt. Unabhängigkeit bezieht sich hier nicht nur auf das Emotionale, sondern auch auf ein eigenes Leben.

### Sehnsucht Nr. 13

## **Sie will, dass du etwas mit ihr unternimmst.**

Sei ein Mann, der spontan ist. Sei ein Mann, mit dem sie Abenteuer erleben kann. Sei ein Mann, der etwas mit ihr unternimmt. Nimm sie an der Hand und erkunde mit ihr gemeinsam die Welt. Wieder ist dabei gar nicht so wichtig, was ihr genau unternimmt. Hauptsache du ergreifst die Initiative und ihr kommt von der Couch weg.

Zu zweit ist es romantischer als in der Gruppe. Wenn schon etwas zwischen euch läuft, beschleunigst du euren Weg in eine Beziehung durch Aktivitäten mit anderen. Gerade durch das damit verbundene Aufbauen gemeinsamer Freundeskreise und eurer Rolle zu zweit, als Pärchen, in diesem sozialen Setting. Sei kreativ und werde proaktiv, was Unternehmungen angeht. Was die Aktivität ist und wer diese festlegen sollte, darum geht es im nächsten und im wahrsten Sinne des Wortes sehr entscheidenden Punkt.



## Sehnsucht Nr. 14

# **Eine Frau will einen Mann, der ihr Entscheidungen abnimmt.**

"Schatzi, willst du lieber zum Italiener oder chinesisch essen?" oder "Liebling, der Tisch am Fenster oder magst du heute am Kamin sitzen?" Triff einfach solche Entscheidungen für Frauen.

Sie wollen, dass ein Mann ihnen Entscheidungen abnimmt. Die Fähigkeit Entscheidungen treffen zu können zeichnet auch eine gute Führungspersönlichkeit aus (Punkt 2: "Frauen wollen Männer, die die Führung übernehmen"). Von Top-Managern wird beispielsweise oft gar nicht erwartet, dass diese immer die besten Entscheidungen treffen. Häufig ist es wichtig, dass überhaupt etwas schnell entschieden wird. Gewöhne dir deshalb auch in deinem Leben und im Umgang mit deiner Partnerin an, alles möglichst direkt zu entscheiden. Frage dich, was fehlt mir noch, um diese Entscheidung treffen zu können. Wenn du es nicht weißt, lege dich einfach auf einen Plan fest. Ein großes Problem, was viele Männer mit dem Treffen von Entscheidungen haben ist, dass dann die andere Option wegfällt.

Denke darüber nach, ob Kompromisse oder eine Kombination aus beidem möglich ist. Im Management heißt es: "Jede Entscheidung hat immer mindestens eine positive und eine negative Konsequenz." Wäge diese ab und trainiere dich selbst darauf vor allem schnell zu entscheiden.

**Habe einen Plan B parat.**

Dein ursprünglicher Plan klappt nicht oder sie macht dir einen Strich durch die Rechnung? Dann entscheide dich einfach um und verkünde direkt den Alternativplan. Das kommt etwa beim nach Hause nehmen von Frauen nach der Disco immer sehr gut an.

## Sehnsucht Nr. 15

# Eine Frau will einen Mann, der ihre Wünsche von den Lippen abliest.

Jetzt wirst du sagen: "Klar Horst, das kann ich natürlich auch?!" Wenn du mich fragst, kommt diese Sehnsucht von Frauen, dass der Typ erkennt, was sie will von einer anderen Tatsache. Nämlich, dass einfühlsame Männer viel angenehmer für Frauen sind als Rambos, denen egal ist, was sie will. Hier sind die Softies den Machos in zwei wichtigen Eigenschaften überlegen:

Einfühlungsvermögen und die Fähigkeit zuhören zu können. Die meisten Menschen wollen mit dem was sie sagen einfach nur verstanden werden. Bei vielen Gefühlen von ihr musst du dich gar nicht mitreißen lassen. Zeig einfach Verständnis für sie und ihre Situation. Frage dich vielmehr warum sie dir etwas sagt, als was sie dir sagt. Darin steckt auch schon der Trick bei ihr zwischen den Zeilen zu lesen. Ein typisches Beispiel ist: Er schenkt ihr zu Weihnachten eine Kette. Sie bedankt sich und denkt sich insgeheim, ich wollte doch eigentlich die Reise von dem ich ihm so begeistert erzählt habe.



Er hätte sich fragen müssen, warum sie das Thema immer wieder angeschnitten hat, nicht was sie ihm alles an Details zu der Reise erzählt hat. Ihr Appell war: **Unternimm diese Reise mit mir!** Auch, wenn sie den Appell nicht explizit gemacht hat, steckte er doch in ihrer Kommunikation. Wir erinnern uns an das Modell von Schulz von Thun: Sachbotschaft, Beziehungsebene, Appell und Ich-Botschaft. Achte auf die versteckten Appelle. Das ist pures Gold und damit liest du ihr sprichwörtlich jeden Wunsch von den Lippen ab.

Die Fähigkeit zuhören zu können wird immer unterschätzt. Sie bringt in jedes Gespräch und jede Beziehung mehr Tiefe und Bedeutung. Versuche Frauen deshalb erst zu verstehen und kämpfe dann darum selbst verstanden zu werden.

**„Ich will einen Typen, der mich beschützt, Fels in der Brandung, die starke Schulter, wenn einen irgendwas bedrückt. Der für einen da ist und einem hilft. Einen Typen, bei dem ich auch mal weinen kann. Der mich versteht, mir mit Rat und Tat zur Seite steht.“ Larissa (24)**

## Sehnsucht Nr. 16

# Frauen mögen sexuelle Männer.

Sei ein Mann, mit dem es “wuuuuumms” macht in der Kiste: Ein Stecher! Hört sich banal und etwas stumpf an. Doch, ob eine Frau sich in einer Beziehung in dich verliebt oder nicht, hängt enorm von der Regelmäßigkeit und Qualität eures Sexlebens ab. Stößt du sie nicht nur regelmäßig und hart, sondern denkst auch an die Kuscheleinheiten danach, verliebt sie sich fast wie von selbst in dich.

Beim Sex und speziell nach dem Geschlechtsverkehr wird das Bindungshormon Oxytocin ausgeschüttet. Die Konzentration von Oxytozin ist nach dem Akt am höchsten und deswegen ist Kuscheln auch so wichtig. Glaube mir, alle Frauen kuscheln gerne (Die Ausnahme bilden einige emotional gestörte Frauen mit Nähe-Distanz Problemen, die wir aber ausklammern).



Mache es vor und nachdem ihr miteinander geschlafen habt. Gerade, wenn du danach mit ihr kuschelst, zeigt ihr das auch, dass du nicht nur am Sex, sondern auch an Nähe zu ihr interessiert bist. Außerdem stabilisiert guter Sex jede Beziehung. Es gibt weniger Streit und euer Umgang wird harmonischer. Kurzum: Frauen wollen einen Mann, der sie richtig erregt und berührt. Beim Flirt University Wochend-Flirtkurs verraten wir den meisten Männern weitgehend unbekanntes Vorspiel-Techniken, die dafür sorgen, dass die Frau gar nicht genug Sex von dir bekommen kann.

### Gutes Küssen ist extrem wichtig.

Für Frauen ist das Küssen noch wichtiger als für uns Männer. Da Frauen über den Speichel des Mannes genetische Informationen über deine Eignung als Partner erhalten, erfreut sie sich der ständigen Bestätigung.

Gute Küsser haben bessere Chancen mit Frauen in einer Beziehung zu landen. Zudem machen Sex und Küssen glücklich. In folgendem Artikel erhältst du 4 Dos und 4 Don'ts für den perfekten Kuss.

## Sehnsucht Nr. 17: **Typen mit Optionen.**

Es macht einen großen Unterschied, wenn sie mitbekommt, dass auch andere Frauen auf dich stehen. Sie fühlt sich schlagartig mehr zu dir hingezogen. Durch diese anderen Optionen wirkst du weniger bedürftig und unabhängiger. Ist es jedoch umgekehrt und die Dame deiner Wahl bekommt mit, dass du von anderen Frauen nur die kalte Schulter gezeigt bekommst, macht dich das gleich um vieles unattraktiver.

Die meisten Menschen basteln, wenn sie sich verändern wollen, an ihrem Verhalten herum. Sie machen sich ständig Gedanken, wie ihr Verhalten jetzt wohl gewesen und bei anderen angekommen sei. Die mächtigsten und zugleich einfachsten Ebenen der Veränderung sind jedoch die der Glaubenssätze, die der Identität und die deiner Ziele. Diese Veränderungen sind nachhaltiger und haben mehr Erfolg bei Frauen, als wenn du versuchst irgendein Verhalten zu imitieren. Erinnerst du dich an den kleinen Jungen vom Anfang, der seinen Vater fragte, wie er die perfekte Frau finden kann und der Vater ihm schlichtweg entgegnete: „Konzentriere dich darauf der perfekte Mann zu sein“. Wir werden dir im Flirtcoaching helfen dich mit konkreten Schritten zu einem solchen Mann zu entwickeln.

Wer beim anderen Geschlecht Erfolg hat, steigert dadurch nachhaltig sein Selbstbewusstsein. Das führt zu einer positiven Aufwärtsspirale in deiner Entwicklung, zu der ich den Teilnehmern meines Flirtcoachings gerne ver helfe. Ich glaube an die Veränderungsfähigkeit von Menschen. Was mich am meisten an unserer Flirtschule motiviert ist, wenn ich nach dem Flirtkurs anrufe und Nachrichten von Coachingteilnehmern bekomme, wie sich ihr Leben geändert hat und welche Erfolge sie jetzt haben. Niemand ist schüchtern oder erfolglos im Umgang mit Frauen geboren. Falls du schüchtern bist sind es limitierende Glaubenssätze, die dir antrainiert wurden, beziehungsweise die du dir antrainiert hast. Das blockiert dich beim Flirten.





FLIRTUNIVERSITY.DE

## 283 Frauen verraten siebzehn intime Sehnsüchte

Limitierende Glaubenssätze lassen sich am einfachsten mit Erfolgserlebnissen mit Frauen verändern. Genau das ist unser Ziel und wir werden gemeinsam dafür sorgen, dass du diese in Windeseile erfährst.

Falls du etwas ändern willst, solltest du nicht länger warten und dein Liebesleben endlich selbst in die Hand nehmen. Melde dich jetzt zu unserem Flirtcoaching an. Du gehst aufgrund unserer Geld-zurück-Garantie kein Risiko ein. Ich bin überzeugt, dass jeder Mensch selbstbewusster werden und seine Schüchternheit abbauen kann. Mehr praktische Erfahrungen beim Flirten zu sammeln hat noch niemandem geschadet. Es ist ein Lernprozess, der dich Schritt für Schritt in die richtige Richtung lenkt. Durch eine zusätzliche Videoanalyse ist es möglich sich auch von außen selbst beim Flirten zu beobachten und seine gesamte Kommunikation mit dem anderen Geschlecht zu verbessern. Auf diese Weise kann dein Liebesleben endlich so werden, wie du es dir vorstellst.

## Bonus Kapitel:

### **Wie kann ich diese 17 Sehnsüchte beim ersten Date erfüllen?**



**Das alles hört sich für dich jetzt vielleicht nach einer endlos langen Liste an und du weißt nicht wie du diese hohen Anforderungen allesamt erfüllen sollst, um eine Frau erfolgreich länger an dich zu binden.**

**Ich verrate dir Tipps und Tricks wie du bereits beim ersten Date beweisen kannst, dass du all diese Sehnsüchte der Frauen verkörperst. Wenn du dich daran hältst, kommt es auch sicherlich zum zweiten Date.**

**Sehnsucht Nr. 1** ist leicht zu erfüllen. Du kannst **Interesse an ihren inneren Werten** zeigen, indem du ihr nicht ausschließlich Komplimente zu ihrem Äußeren machst, sondern nach einer kurzen Zeit des Kennenlernens nennst, was dir direkt positives an ihrem Charakter aufgefallen ist. Zum Beispiel: "Wow, ich hab noch nie ein Mädchen getroffen, dass so gute Laune hat wie du, gefällt mir sehr." oder: "Ich mag es, wie du die Dinge siehst, man kann mit dir echt gut quatschen."

**Sehnsucht Nr. 2, die Fähigkeit Führung zu übernehmen**, kannst du bereits vor deinem Date unter Beweis stellen. Natürlich ist es wichtig auch auf ihre Wünsche einzugehen, aber achte in erster Linie darauf, dass euer Gespräch vorher nicht so verläuft:

Sie: Okay, wann wollen wir uns treffen?  
Er: Entscheide du.  
Sie: Okay, dann Samstag?  
Er: Alles klar. Wo sollen wir uns dann treffen?  
Sie: Schlag, was vor? :)  
Er: Weiß nicht, mir fällt nichts cooles ein. [...]

Er: Also wann treffen wir uns?  
Sie: Mhh, schlag was vor.  
Er: Gut, dann Samstag 20 Uhr in der Cuba Bar?  
Sie: Ja gefällt mir gut :) [...]

Diese Beispiele sollen dir lediglich bei der Orientierung helfen, wie ein Gespräch verlaufen könnte. Versuche, wenn sie auf deinen Vorschlag nicht gut reagiert, etwas neues vorzuschlagen. Wenn sie diesen wieder ablehnt, frage erst einmal nach ihren Wünschen. Das kann von Frau zu Frau unterschiedlich sein. Das wichtigste ist, keine Unsicherheit zu zeigen.

**Frauen wollen gepflegte Männer. Sehnsucht Nr. 3** kann insofern erfüllt werden, dass du erstens mit einem gepflegten Erscheinungsbild beim Date auftauchst. Das heißt: deinen Haarschnitt checken, an den wichtigen Stellen rasieren, saubere Kleidung, gepflegte Hände und auch Füße (falls sie diese nach dem Date noch zu sehen bekommen könnte). Hierfür solltest du dich auch insofern vorbereiten, dass du deine Wohnung vorher auf Vordermann bringst, schmutzige Wäsche und dreckiges Geschirr wegräumst sowie einen frischen Bettbezug aufziehst.



**Soziale Verantwortung (Nr. 4)**, kannst du ihr zeigen, indem du beispielsweise was von deiner Familie oder Freunden erzählst. Auch, falls du dich sozial Engagieren solltest oder etwas in die Richtung beruflich machen willst, erwähne das gern beim ersten Date.

In Puncto **Leidenschaften verfolgen (Nr. 5)** solltest du dir vorher ein paar Gedanken machen, denn die Frage nach deinen Hobbys wird kommen. Es ist nicht von Vorteil einfach nur "Zocken und Chillen" zu sagen. Überleg dir etwas was du wirklich tust und auch einen guten Eindruck machst. Wenn du keinen Sport machst oder viel liest, was immer einen ganz guten Eindruck macht, erzähle von Unternehmungen, die du zusammen mit Familie und Freunden erlebt hast, anstatt ein klassisches "Hobby" zu nennen.

Den **Beschützerinstinkt und dein Bedürfnis dich um Schwächere zu kümmern (Nr. 6)** kannst du ihr beweisen, indem du ihr beispielsweise deine Jacke anbietest, wenn ihr kalt ist oder allgemein immer aufmerksam für ihr Wohl sorgst. Ist ihr Getränk leer? Frag direkt, ob sie noch was möchte. Außerdem könntest du von Situationen erzählen, in denen du schon einmal deine Beschützerqualitäten unter Beweis gestellt hast. Prahle dabei nicht rum, sondern versuche die Geschichte selbstverständlich und beiläufig einfließen zu lassen.



**Nr. 7 und 8** lassen sich wunderbar verbinden. Sowohl **positives Denken bzw. eine lebensfrohe Ausstrahlung** als auch **Humor** kannst du mit deiner Mimik und Gestik offenbaren. Beschwer dich nicht über dein Leben und wenn sie es tun sollte, versuch auch ihr eine positive Sichtweise aufzuzeigen. Lenke negative Themen um und strahle dabei Freundlichkeit aus.

Wenn sie an das Date mit dir zurückblickt, soll sie doch ein nettes Gespräch und dein lächelndes Gesicht in Erinnerung behalten, anstatt eines eingefrorenen, freudlosen Blicks und eines angespannten Gesprächs.

Um eine **besondere Bindung zwischen euch** zu kreieren (**Nr. 9**), könntest du versuchen Insider zwischen euch zu schaffen. Wenn euch beispielsweise durch Zufall etwas Unerwartetes oder Lustiges passiert, greif dieses Ereignis noch ein, zwei Mal während des Dates auf. Versuche dann einen Begriff dafür zu etablieren. Wahrscheinlich wird sie ihren Freundinnen, wenn sie von ihrem Date berichtet, nicht davon erzählen, da solche Phänomene schwer zu erklären sind und das witzige daran eher in die Sparte der Situationskomik gehören. Die Wahrscheinlichkeit ist also hoch, dass ihr euer erstes kleines Geheimnis und den Grundstein für eine besondere Bindung zwischen euch gelegt habt.



**Sehnsucht Nr. 10 und 11 (Das Wert geben und die emotionale Achterbahn)** lassen sich wunderbar mit Humor erfüllen. Zeige ihr, dass du aus jeder Situation das Beste machen kannst. Das gilt vor allem für Locations, die sich als Flop erweisen. Wenn einer von euch eine schnarchige Bar ausgewählt hat und du merkst, es kommt keine Stimmung auf, mach einen Witz darüber und schlag was neues vor.

Lass dich nicht von Dingen einschränken, die du so leicht ändern kannst. Finde dich mit nichts ab, was dir nicht gefällt, das macht Eindruck und befriedigt die **Sehnsucht Nr. 12 nach Unabhängigkeit!**

Denk dran, euer Date soll euer Leben bereichern und nicht als verschwendeter Abend abgestempelt werden. Emotionen kannst du ebenfalls mit Geschichten hervorzurufen. Bring sie zum Staunen oder zum Lachen, aber niemals zum Weinen.

**Nr. 13 und 14** werden ebenfalls erfüllt, indem du Eigeninitiative zeigst und **etwas mit ihr unternimmst**. Schlag selbst Dinge vor und lass dich nicht leiten oder

sogar manipulieren. **Nimm ihr Entscheidungen ab**, beispielsweise wenn es um eine Dating Location geht. Gemeinsame Aktivitäten, die kreativ, sportlich oder einfach nur besonders sind, kommen immer besser als die alten Klischees wie Kino oder "was trinken gehn".

Beweise Einfühlungsvermögen und **lies ihre Wünsche von den Lippen ab (Sehnsucht Nr. 15)**, indem du ihr zeigst, dass du ihr zuhörst. Lausche den Dingen, die sie sagt, präg sie dir ein und gib ein paar davon während des Dates wieder oder geh erneut darauf ein. Du solltest ihr natürlich nicht alles nachplappern, aber hin und wieder mal durchblicken lassen, dass du Interesse daran hast, was sie sagt und beweisen, dass du zugehört hast. Generell solltest du dich vor allem beim ersten Date von deiner verständnisvollen Seite zeigen und sie nicht vor den Kopf stoßen. Geh auf alle ihre Wünsche ein und versuche auch bevor sie diese äußert zu errahnen, was sie möchte.

Zum guten Sex (**Nr. 16**) kommt es, wenn du all diese Dinge beachtest und beweist, **dass du ein sexueller Mann bist**. Zeig ihr ruhig deine versaute Seite, anstatt super vorsichtig und schüchtern zu sein. Achte aber immer aufmerksam auf ihre Reaktion zu bestimmten Dingen, die du bei ihr versuchst. Das Wichtigste darfst du niemals aus den Augen verlieren:

Es geht beim ersten Mal, wenn du sie wirklich längerfristig von dir überzeugen willst, in erster Linie um ihr Vergnügen.

Deine Wirkung auf Frauen (**Nr. 17**) kannst nur du selbst beeinflussen. Versuche dich selbst so zu präsentieren, dass sie denkt, dass du ein **Typ mit Optionen** bist. Wenn du das Gefühl hast, es hapert noch etwas an der Ausstrahlung, besuch doch eines unserer Seminare und wir helfen dir neues Selbstbewusstsein und Ausstrahlung zu entwickeln.

Es ist nicht wichtig, dass dir jede Frau hinterher sieht. Zeig deinem Date, dass du es nicht dringend nötig hast, indem du dich einfach nicht bedürftig verhältst. Zeig wer du bist und dass du zufrieden bist, mit dem der du bist.

---

### Was willst du als nächstes tun?

- [Coaching Anfrage stellen](#)
- [Kundenmeinungen lesen](#)
- [Am Online Seminar teilnehmen](#)
- [Durch den Blog stöbern](#)