



Über Horst Wenzel

Der Autor, Horst Wenzel, ist Gründer der Flirt University und einer der erfolgreichsten und bekanntesten Flirtcoaches für Männer im deutschsprachigen Raum. Bereits über 10.000 Männer haben von ihm den richtigen Umgang mit Frauen durch sein 4-Schritte-System gelernt. Durch diese Erfolge wurden auch die öffentlich rechtlichen Medien auf ihn aufmerksam und berichteten schon mehrfach über ihn. So zum Beispiel: RTL, ProSieben, SAT 1, ARD, N-TV.



Sein berühmtes 4-Schritte-System, mit welchem jeder Mann in kurzer Zeit seine Ziele mit Frauen erreichen kann, gilt als die effektivste Trainings-Methode in diesem Bereich. Die Flirt University beschäftigt sich erfolgreich mit den Themen Männlichkeit, Ausstrahlung, Anziehung, und Psychologie der Frauen.



- Kleines Vorwort -

Dieses E-Book ist ein Geschenk und damit auch ein Dankeschön an alle Männer, die sich für dieses Thema interessieren. Wie man eine Frau richtig anspricht, ist eine Frage der inneren Einstellung. Selbstbewusstsein und Charakterstärke gehören einfach dazu. Man(n) muss eben auch ein Mann sein! Die größten Flirtfehler lernst du in diesem E-Book kennen, mein berühmtes 4-Schritte-System wartet in meinem Online-Seminar auf dich!

Vielen Dank für dein Interesse!

Dein Horst Wenzel

Vermeide diese 10 drastischen Flirtfehler!

Fehler Nr. 1: Das Vermeiden von Kontakt zu Frauen aus Angst

Viele Männer vermeiden den Kontakt zu Frauen von Beginn an, da sie Angst vor einem eventuellen Korb haben und dieser Korb vielleicht auch noch von Menschen im Umfeld beobachtet wird. Viele schüchterne Männer befürchten auch, dass ihnen die Worte fehlen und einfach nichts Passendes für ein Gespräch einfällt.

Durch proaktives Handeln kommst du ans Ziel! Du solltest die Initiative ergreifen. Gehe auf die Frau zu und sprich sie an. Hab keine Angst davor und lass dich auch von einem Korb nicht herunterziehen!



Außerdem gehören Rückschläge und Körbe beim Flirten einfach dazu. Es kann nicht jedes Mal zwischen dir und der Angesprochenen funken, aber es wird dir sicher auch nicht jede einen Korb geben.

Stelle dich deiner Angst, die psychologisch gesehen eine Vermeidungsangst ist, die dich von deinem Erfolg bei Frauen abhält. Du bist kein kleines Kind mehr, dass viele Meter von der Herdplatte entfernt bleibt, weil es einmal drauf gefasst und sich verbrannt hat. Denn aus Fehlern kann zwar gelernt werden, aber anders als bei der Herdplatte wird jede Frau anders reagieren.

Rein logisch gesehen, kannst du nur gewinnen: Entweder den Kontakt zur Frau oder eine Erfahrung, aus der du lernst, was du besser machen kannst.

Die Angst vor dem Ansprechen kannst du mithilfe unserer Coaching Tools bekämpfen, da wir viel mit positiven Erfahrungen arbeiten, die du bei deinen zukünftigen Erfolgserlebnissen sammeln wirst. Und so wird der eine Korb, den du vielleicht mal bekommen hast, oder auch nur die Angst vor diesem, schnell verschwinden, wenn du merkst, wie die Frauen wirklich reagieren.

Stelle dir vor, wie du mit deiner Traumfrau im hohen Alter auf einer Bank sitzt und zurückdenkst, wie du sie kennengelernt hast. Du wirst sicher nicht an mögliche Körbe denken, die du vorher bekommen hast, sondern an die Chance, die dir das Überwinden

deiner Angst gebracht hat. Und im Nachhinein ist das alles sowieso nur ein kleiner flüchtiger Moment in deinem Leben, der schnell wieder vergessen und durch schönere Erinnerungen ersetzt wird.

Denn selbst wenn du einen Korb bekommst - und wir möchten dir nichts vormachen, das wird passieren - dann wird er niemals so schlimm, wie du ihn dir in deinem Kopf ausgemalt hast. Niemand wird lachen oder dich abfällig anschauen, weil du den Mut hattest, eine hübsche Frau anzusprechen.

Viel eher wird sie dir, sollte sie dir einen Korb geben, sagen, dass sie leider einen Freund hat oder kein Interesse, weil sie in Eile ist. Auch wenn Menschen in der Umgebung mitbekommen, wie das Ansprechen nicht zum erwünschten Erfolg geführt hat, wirst du keine negativen Reaktionen hervorrufen. Zum einen ist es unwahrscheinlich, dass du von Massen beobachtet wirst und zum anderen reagieren die, die es doch tun eher mit Anerkennung über deinen Mut. Auslachen wird dich niemand. Und wenn doch, dann nur um ihre eigene Unsicherheit in einer Situation wie deiner zu überdecken.



Gib nicht auf, egal ob du einen Korb bekommen hast. Nach einer Weile wirst du merken, dass es nicht schlimm ist, auch mal eine Abfuhr zu bekommen. Und was könnte dann besser sein, als die nächste anzusprechen, aus den vorherigen Fehlern zu lernen und eine Handynummer oder sogar ein spontanes Date zu bekommen? Genau, nichts! Deshalb lass den Kopf nicht hängen und sprich charmant die nächste Frau an, die dir gefällt.

Auch wenn dein Körper dir sagt, dass du es nicht schaffst, die Frau erfolgreich anzusprechen, dann solltest du nicht darauf hören. Frage dich: Wovor will dein Körper dich schützen?

Denke positiv anstatt negativ. Deine Gedanken kurz vor dem Ansprechen nennen wir auch gern den "Erfolgsmoment", weil sie darüber entscheiden, ob du zu ihr hingehst oder nicht. Und auch deine Erwartungshaltung an das Gespräch mit ihr entscheiden über deinen Erfolg. Verbanne im Erfolgsmoment Gedanken aus deinem Kopf, wie "Ich werde bestimmt einen Korb bekommen" oder "Hoffentlich mag sie mich". Stattdessen solltest du dich lieber fragen "Ist sie cool und passt sie zu mir?". Weitere Glaubenssätze werden dir bei der Flirt University gezeigt, damit du deinen Erfolgsmoment nutzt und mit einem zufriedenstellendem Ergebnis nach Hause gehen kannst.

Wir sind nicht mehr in der Steinzeit, in der die Ablehnung einer Frau bedeuten konnte, dass man sein Leben lang keine Partnerin findet. Denn zu dieser Zeit lebte ein Bruchteil der Masse an Menschen auf der Erde, sodass die Stämme in bis zu 30 Personen aufgeteilt waren.

Unter Ausschluss der Männer, Kinder und alten Frauen blieben einem einzelnen Mann so rund 5 potenzielle Partnerinnen. Sprach man nun eine von diesen an und wurde abgelehnt, war sich der Steinzeitmensch sicher, dass die Frauen untereinander darüber redeten und seine Chancen auch bei den anderen Frauen gegen Null sanken und man sich nicht fortpflanzen konnte. Die eigenen Gene starben somit aus. Auch die andere Variante, indem der Steinzeitmann eine Frau aus einem anderen Stamm ansprach, konnte sehr gefährlich sein. Wer wird schon gerne vom Alpha-Männchen des anderen Stammes mit einem Stein erschlagen, weil man die falsche Frau anspricht? Das kann uns heute im Großstadtdschungel glücklicherweise (und hoffentlich!) nicht mehr passieren.

Aufgrund dieser Ur-Erfahrung, die wir immer noch in uns tragen, entstand die Ansprechangst. Nicht nur Männer haben solche Ur-Ängste, sondern auch Frauen: Kurz vor dem Sex keimt die Angst auf, dass der Mann nicht der Richtige ist. Für Männer komplett unverständlich, für Frauen aber präsent. Ebenso gilt es andersherum für die Ur-Angst des Ansprechens bei Männern. Frauen fragen sich, was ein großer und starker Mann für Ängste haben könnte sie anzusprechen, auch wenn sie Signale senden. Beide Geschlechter haben also kein Verständnis für die gegenseitigen Ur-Ängste, müssen sie aber beide überwinden. Ansonsten würden Männer und Frauen nicht miteinander sprechen und Sex haben schon gar nicht.

In der heutigen Welt ist die Auswahl riesig, sodass du sicher deine Traumfrau findest, wenn du dich traust sie anzusprechen!

Fehler Nr. 2: Männer übernehmen keine Führung

Oftmals trauen Männer sich nicht, einfach die Hand der Frau zu greifen und diese ein wenig zu führen. Genau hier liegt allerdings das Problem. Frauen erwarten vom Mann, dass er die entscheidenden Schritte macht.

Das bedeutet für dich: Du bist derjenige, der die Hand nimmt und du solltest auch derjenige sein, der den Kuss einleitet. Entferne dich von deiner passiven Rolle und übernimm eine aktive Rolle. Du musst keine Angst davor haben, einen Fehler zu begehen.



Zieht sie z.B. ihre Hand weg kannst du dich einfach kurz entschuldigen und schon ist wieder alles erledigt. Du musst auch keinen Vorwand finden, um die Hand der Frau zu nehmen: Ihr

seid auf einem Date und du hast aufgrunddessen offensichtlich Interesse an ihr. Reagiert sie ablehnend, dräng dich nicht auf, sondern reagiere mit einem Lächeln.

Wenn du bei einem Date merkst, dass ihre Hand locker in deiner liegt, ihr euch gegenseitig sogar streichelt, dann ist alles gesagt, denn eine Berührung sagt mehr als 1000 Worte.

Aber die Führung solltest du nicht beim Händchenhalten übernehmen. Es geht um die ersten Schritte, den ersten Körperkontakt, die Auswahl eurer Date-Aktivität usw. Gehst du diese ersten Schritte nicht, dann wird die Frau das in der Regel auch nicht für dich übernehmen, da sie (besonders bei Dates) gerne die Führung abgibt, um zu sehen, wie gut der potenzielle Partner darin ist.

Dies hat auch mit dem weiblichen Bedürfnis nach Sicherheit zu tun: Ein maskuliner Mann übernimmt die Führung und symbolisiert so Stärke und Selbstvertrauen. Du nimmst ihr Entscheidungen ab, leitest sie und zeigst ihr, wie männlich und beschützend du bist. Frag sie also nicht, ob sie mit dir einen Kaffee trinken würde, sondern schlage vor, dass ihr nächste Woche in ein schönes Café geht. So gibst du ihr genügend Freiraum, was den passenden Zeitpunkt angeht, gibst ihr aber auch einen Rahmen, an den sie sich halten kann.

Nicht zu vergessen, dass in Verführung auch Führung drin steckt. Du leitest sie durch euer Date, bis auf die nächste Ebene eurer Beziehung, über den Kuss bis ins Bett. Mit dieser Führung geht auch Verantwortung einher, die Frauen als sehr männlich wahrnehmen und sich sicher und geborgen fühlen.

Wie du so eine führende und selbstbewusste Persönlichkeit wirst, erarbeiten unsere Coaches individuell mit dir. Das Aufbauen eines gesunden Selbstbewusstseins sowie professionelle Übungen helfen dir dabei.

Fehler Nr. 3: Soziales Umfeld missachten

Frauen achten darauf, wie ein Mann mit seinen Freunden umgeht. Deswegen ist es wichtig in der Anwesenheit einer tollen Frau positiv über die eigenen Freunde zu sprechen. Vermeide es, dass ihr euch gegenseitig vor der Frau runtermacht! Gerade in vollen Kneipen lässt sich dieses Phänomen immer wieder beobachten, dabei ist dies wirklich kein Zeichen von sozialer Kompetenz.

Oft, wenn nicht sogar meistens, ist die Meinung der besten Freundin über dich sogar wichtiger, als ihre eigene Meinung. Stell dich also darauf ein, dass sobald du die beiden auch nur für einen kurzen Augenblick alleine



lässt, die Meinungen geteilt werden. Hast du die beste Freundin nicht überzeugt, wirst du sie so nur sehr schwer, wenn nicht sogar gar nicht von dir überzeugen.

Sei deshalb immer nett zur besten Freundin, aber vor allem zeige ihr, dass du es mit deiner potenziellen Partnerin ernst meinst! Rede positiv über sie, sei aufmerksam und verhalte dich wie ein wahrer Gentleman. So überzeugst du nicht nur die beste Freundin, sondern auch dein Date vollends von dir.

Möchtest du nun einen Schritt weitergehen oder dort anfangen, wo ihr letztens aufgehört habt? Dann haben wir einen Tipp für dich: Knutschen vor dem gesamten Freundeskreis ist nicht nur für diesen unangenehm, sondern auch für dich und deine Partnerin. Ihr werdet euch beobachtet fühlen und im schlimmsten Falle bricht sie den Kuss mit dir ab - vor allen anderen. Nimm sie lieber mit in eine ruhige Ecke und widme dich dort ihren Lippen. In der Ungestörtheit könnt ihr einander eure volle Aufmerksamkeit schenken und Spaß haben.

Auch die Familie hat einen großen Einfluss auf die Chancen bei einer Frau. Wenn du so mutig bist und eine Frau ansprichst, wenn sie von ihren Eltern begleitet wird, hast du die große Chance diese direkt mit einzubinden und für dich zu gewinnen. Hast du die Eltern einmal auf deiner Seite, hast du es auch mit der angesprochenen Dame leichter.

Einen kleinen Extra Tipp haben wir noch: Sei immer freundlich zu allen, ob zu ihren Liebsten oder zum Kellner bei eurem Date. Wenn sie sieht, wie du andere behandelst, auch wenn du sie nicht kennst, wird sie sehen, dass du ein netter und aufmerksamer Mann bist, der es Wert ist ihn weiter kennenzulernen. Also viel Erfolg!

Fehler Nr. 4: Die Frau von sich beeindrucken wollen

Schafft ein Mann es, sich in der Anwesenheit einer tollen Dame ganz normal zu verhalten und sich nicht als etwas Besseres darzustellen, hat et schon viel in dieser Situation gewonnen.

Legt ein Mann den Schlüssel seines Autos auf den Tisch ist das für die Frau ein klares Signal dafür, dass ihr Gegenüber ein niedriges Selbstbewusstsein hat und versucht dieses durch sein Auto zu kompensieren. Sei selbstbewusst! Du hast es nicht nötig, dich zu verstellen und Geschichten zu erzählen, wie toll du bist. Unterhalte dich stattdessen einfach ganz normal mit der Frau.



Verhalte dich nicht wie in einem Bewerbungsgespräch, indem du dich für sie bewirbst und devot etwas von ihr möchtest. Sei lieber derjenige, der über die eine Stelle entscheidet, die sie besetzen könnte: Die als deine Freundin.

Du musst dich nicht für sie "qualifizieren", indem du ihr erzählst, wie toll du bist und wie begehrenswert du doch eigentlich bist, ganz nach dem Motto: Mein Haus, mein Auto, mein Job. Diese Prahlerei zeigt unterbewusst, dass du unsicher bist und ihr zeigen möchtest, dass du gut genug für sie bist. Derjenige, der sich "qualifiziert", ist kommunikativ in der schwächeren Position. Das möchtest du besonders bei einem Date sicher nicht!

Eine Technik der Qualifizierung ist das "Vor-Laden". Dabei werden Informationen in dein Gehirn "vorgeladen", um dir eine Vorstellung davon zu geben, dass dir wirklich etwas widerfährt. Dein Gehirn nimmt diese Informationen langsam auf und übernimmt sie wie bei Inception. Das "Vor-Laden" ist also ein sehr machtvolles Tool, denn die Sprache führt direkt ins Unterbewusstsein. Ein Beispiel: Wenn du jemandem sagst, dass er freundlich ist oder so aussieht, als wäre er es, dann ist die Wahrscheinlichkeit hoch, dass er wirklich freundlich zu dir ist.

Diese Technik kannst du bei der gefürchteten, aber oft gehörten Antwort: "Ich habe einen Freund" anwenden. Entweder benutzt sie diesen Satz, obwohl sie keinen Freund hat, um dich loszuwerden oder sie hat wirklich einen Freund und du weißt nicht, wie du reagieren sollst. Durch das "Vor-Laden" kannst du herausfinden, ob sie wirklich einen Freund hat. Wie das gehen soll? Ganz einfach: Reagiere auf ihre Antwort "Ich habe einen Freund" einfach nicht und wechsel das Thema. So führst du die Unterhaltung fort, ohne auf den (möglichen) Freund einzugehen. Frage sie beispielsweise nach ihrem Beruf, was genau sie dort macht etc., dann kannst du die eine Frage stellen wie ihre persönlichen Qualitäten ihre Arbeit beeinflussen. Die Idee dahinter ist, dass du ihre Persönlichkeit mit der Arbeit zusammen bringst, denn die meisten Menschen helfen in ihrem Job Anderen: Egal ob als Verkäuferin, die dabei hilft, die richtige Kleidung zu finden oder der Krankenschwester, die kranken Menschen hilft. Egal was du tust, meistens hilfst du Menschen mit deinem Job. Und das ist wichtig, da du diese Persönlichkeitseigenschaft nutzen kannst, um herauszufinden, ob sie hilfsbereit ist. Dies wird sie zugeben und dann kannst du fragen, ob sie eine ehrliche und offene Person ist, oder dies zumindest suggerieren. Hält sie sich selbst für eine ehrliche Person, dann wird sie zustimmen. So lädt sie diese Eigenschaft bei sich selbst vor und nimmt diese an.

Glaubt dein Gegenüber also selbst, dass er oder sie ehrlich ist, dann wird die Person sich auch so verhalten. Das kannst du aufgreifen und sagen: "Die Eigenschaft finde ich toll an dir. Wie lange bist du schon mit deinem Freund zusammen?"

Nun bringst du sie in eine Zwickmühle: Auf der einen Seite will sie ehrlich sein, auf der anderen Seite könnte sie ihre Lüge vorsetzen. Hast du alles beim Vorladen richtig gemacht, wird sie (sollte es wahr sein) zugeben, dass es nicht wirklich ihr Freund ist, sondern nur jemand, den sie eine Zeit lang kennt etc. Aber auch, wenn sie wirklich einen Freund hat, wird sie dir das ehrlich sagen und du kannst dich nach einer neuen Frau zum Flirten umsehen. In jedem Falle hast du die "Ich habe einen Freund"-Hürde überwunden.

Die Qualifizierung bringt dich aber nicht nur über Hürden zur Wahrheit, sondern hilft dir auch herauszufinden, ob und wie eine Frau als Partnerin zu dir passen könnte oder ob du dich weiter umschauen solltest. Das spart dir nicht nur viel Zeit, sondern auch Aufwand, die richtige Frau zu finden.

Fehler Nr. 5: Kein Augenkontakt

Ein schöner Augenkontakt kann euren Flirt vertiefen. Hierbei muss natürlich darauf geachtet werden, dass du zwischendurch immer mal wieder für eine Sekunde deinen Blick auf etwas anderes richtest, damit es nicht wie ein Starren wirkt. Auch in einer Gruppen kann fehlender Augenkontakt dazu führen, dass man sich ausgeschlossen fühlt. Dein Gegenüber schenkt dir intensivere Aufmerksamkeit, wenn du ihm in die Augen blickst.



Halte den Augenkontakt auch beim Flirten und bilde quasi einen Tunnel zu deiner Flirtpartnerin. Es sollte kein Starren werden, aber ein durchgehender Augenkontakt stellt eine Bindung her. Halte den Blickkontakt lieber spielerisch und lächle dabei hin und wieder. So wirkst du sympathischer, als wenn du sie nur starr anschaust.

Besonders im Club oder sonstigen vollen Locations ist es schwierig Augenkontakt herzustellen, da deine potenzielle Flirtpartnerin dort schnell abgelenkt werden kann - durch die Musik, ihre Freunde etc.

Fehler Nr. 6: Zu früh aufgeben

Kennst du die Situation, in der du eine Frau ansprichst und sie dich abwimmelt? Und bisher hast du dich auch immer abwimmeln lassen und hast dich zurückgezogen? Das ist ein großer Fehler!

Du solltest, besonders beim Ansprechen, aber auch beim Daten nicht zu früh aufgeben. Vielleicht war ihre erste Ablehnung resultierend aus der Überforderung, dass sie mitten auf der Straße angesprochen wird, was sie nicht gewöhnt ist? Ziehe dich nicht zu früh zurück, sondern bleib an ihr dran - nicht zu aufdringlich, sondern sympathisch und nett. Schließlich möchtest du sie für dich gewinnen!

Sprichst du, beispielsweise im Rahmen unseres Coachings, viele Frauen hintereinander an, kann dir der Fehler unterlaufen, dass du an keiner richtig dran bleibst. Das solltest du nicht tun, sondern an der, die dich besonders interessiert, weiter am Ball bleiben und dich eben nicht zu früh zurückziehen.

Auch beim Daten kann es dir passieren, dass du zu früh aufgibst. Stell dir folgende Situation vor: Du hast deine Ansprechangst überwunden und eine hübsche Frau auf der Straße angehalten und angesprochen. Sie hat dir im Laufe des Gesprächs ihre Handynummer gegeben. Schreibe sie jetzt nicht halbherzig an, mit irgendeiner Floskel, sondern überlege dir etwas Originelles oder Interessantes. Noch besser: Ruf sie direkt an. So könnt ihr besser miteinander reden und ein Date ausmachen.

Hat sie gerade keine Zeit zum schreiben oder telefonieren, gib nicht auf! Wenn sie Interesse an dir hat, wird sie in einer für sie entspannteren Situation wieder Kontakt mit dir aufnehmen oder auf deinen nächsten Versuch reagieren.

Möchtest du nun ein Date ausmachen und sie lehnt deinen ersten Vorschlag ab, gilt es auch hier wieder den typischen Fehler zu vermeiden. Formuliere den Wunsch nach einem Date deshalb nach einem anderen Prinzip: Schlag ihr eine konkrete Aktivität vor, aber lass den Zeitraum relativ offen, beschränke dich beispielsweise auf die kommende Woche oder nächstes Wochenende. Beispielsweise so: "Lass uns am Wochenende einen Kaffee trinken gehen." Du kannst dir natürlich auch spannendere Aktivitäten aussuchen.

Nach dem ersten Date darfst du wieder nicht zu früh das Handtuch werfen, sondern möglichst bald ein nächstes Date ausmachen. Die Anziehung und das Interesse aneinander steigen, wenn ihr euch oft und regelmäßig seht. Auch der Satz "Ich werde auf keinen Fall heute mit dir schlafen!" sollte dich nicht abschrecken. Vielleicht überzeugt deine Kusstechnik sie, ihre vorherige Aussage doch über Bord zu werfen!

Fehler Nr. 7: Männer wirken ernst und logisch

Eine sehr steife und ernste Mimik kann auf Frauen abschreckend wirken, ein tolles Lächeln hingegen ist ansteckend. Durch Mimik werden Gefühle vermittelt und genau darum geht es beim Flirten.

Verschränkst du beispielsweise die Arme beim Flirten, vermittelst du ihr einen Eindruck von Ablehnung und Distanz. Das ist sicher nicht, was du ausdrücken



möchtest, wenn es gerade zwischen euch funkt, oder? Auch fehlender Blickkontakt ist ein

absolutes No-Go, wie bereits in **Fehler Nr. 5** ausführlich erläutert. Du suggerierst dadurch mangelndes Interesse, insbesondere in einem Gespräch.

Eine steife und leblose Mimik ist auch optisch wenig ansprechend beziehungsweise stimuliert dein Gegenüber emotional nicht. Stattdessen solltest du viel lächeln, einen offenen Blick haben und dich zu deinem Gegenüber wenden.

Nicht nur die Mimik und Gestik helfen dir also, dich weniger ernst darzustellen, sondern auch deine Stimme: Spiele mit ihr, indem du beispielsweise lauter oder leiser redest als üblich oder deine Stimmlage an das Gesprächsthema beziehungsweise die Situation anpasst.

Ist dir aufgefallen, wie oft wir dir ein Lächeln empfehlen? Zu Recht! Denn die Magie des Lachens ist ansteckend, lockert die Stimmung und lässt dich sympathisch wirken. Nicht umsonst schätzen Frauen Humor bei Männern. Er ist ein wichtiges Kriterium bei der Partnerwahl.

Fehler Nr. 8: Der fehlende, entscheidende Schritt

Oft trauen sich Männer nicht den entscheidenden Schritt zu machen und Körperkontakt herzustellen. Um Körperkontakt aufzubauen, empfiehlt es sich besonders, zunächst ihre Hand zu nehmen. Du solltest nicht darauf warten, dass sie dir irgendwann ein indirektes Zeichen gibt, dass du dich ihr annähern darfst.

Eine Frau wird dich in den seltensten
Fällen dazu auffordern, sie zu küssen.
Das Zeichen, dass die Frau an dir
interessiert ist, liegt schon darin, dass
sie neben dir sitzt und dir aufmerksam zuhört.



Sieh dir doch mal unser Video zu diesem Thema an, in dem dir unsere Flirtcoaches hilfreiche Tipps geben, wie du den fehlenden und entscheidenden Schritt gehen kannst und so deine Ängste überwindest!

Fehler Nr. 9: Unehrlichkeit

Ehrlichkeit ist ein Zeichen von Selbstbewusstsein und macht dich sympathisch. Weiß die Frau, dass du immer ehrlich bist, kann sie sich auf deine Aussage verlassen. Manche Männer neigen dazu, vor allem bei jüngeren Frauen, bei ihrem Alter nicht bei der Wahrheit zu bleiben oder gar einen anderen Beruf zu erfinden. Entscheide dich stattdessen für die Wahrheit.

Wenn du der Frau sympathisch bist, wird sie bestimmt nicht durch dein wahres Alter abgeschreckt werden. Und du selbst möchtest sicher auch nicht angelogen werden, oder?

Zudem schadet man sich nur selbst mit Unehrlichkeit. Stell dir vor, dein Gegenüber wird die Mutter deiner Kinder und nimmt an, dass du 10 Jahre jünger bist. Das zu erklären wird sicher nicht lustig. Bleibe dir also selbst treu und lüge nicht, egal worum es geht. Die Wahrheit ist immer besser als eine Lüge.

Fehler Nr. 10: Absichten nicht klar machen

Finden Männer eine Frau toll, neigen sie manchmal dazu, ihr in allen Situationen ihre Hilfe anzubieten, sei es beim Schrank aufbauen oder bei Problemen mit dem Laptop. Allerdings zeigen sie ihr damit nicht, dass sie ernsthaft an ihr interessiert sind.

Zeige ihr dein Interesse! Das vereinfacht Vieles! Außerdem sparst du dir dadurch Zeit. Sagt sie dir direkt, dass sie nicht an dir interessiert ist, hast du dich



nicht vorher bereits monatelang um sie bemüht.

Außerdem landest du, wenn du deine Absichten nicht klar machst, schnell in der gefürchteten Freundschaftszone. Dies passiert dir nicht, wenn du von Vornherein deutlich machst, dass du mehr als nur ihr Kumpel sein möchtest. Auch Berührungen können dir dabei helfen, indem du sie mehr und anders berührst, als es ihre Freunde tun.

Wie schaffe ich es also, dass die Frau, die ich so toll finde, nur mit mir befreundet sein möchte? Zunächst musst du dir deutlich machen, dass die Freundschaft zwischen euch schon ein großer Schritt ist, da bereits gegenseitiges Vertrauen aufgebaut wurde. Das Problem liegt bei der fehlenden sexuellen Anziehung, die sie nicht zu spüren scheint, du dafür aber umso mehr.

Allein der Glaube, dass du in der Freundschaftszone festhängst, stellt ein Problem dar: Nimmst du diesen "Zustand" zu ernst und hast das Gefühl, dass es kein Entkommen mehr gibt, dann wirkt sich das negativ auf deine Ausstrahlung und Motivation aus. Bleibe lieber locker und betrachte dich nicht als "gefriendzoned" sondern eher in der Position, dass die Frau sich noch nicht sicher bei dir ist oder mit dir spielt.

Gehe einen Schritt zurück und frage dich "Woher kommt es, dass ich mich in der Freundschaftszone wahrnehme? Wieso mache ich mir so viele Gedanken darüber?" Selbst wenn sie gesagt hat, dass sie kein weiterführendes Interesse an dir hat, solltest du weiter am Ball bleiben. Schließlich findest du sie interessant und dich selbst erst recht, was sie auch noch merken wird.



Dazu musst du dich erst einmal mit dir selbst beschäftigen: Was glaubst du, was du für eine Person bist? Oft glaubt man von sich etwas anderes, als es Fremde tun. Nicht nur Fremde, sondern auch Freunde und Bekannte können dich anders einschätzen, als du dich selbst. Schaue dich also in deiner Umgebung um und frage entweder Fremde oder Freunde offen nach ihrer Meinung über dich. Wie schätzen sie dich ein und was sind deine positiven Eigenschaften? Besonders weibliche Freunde sehen dich noch einmal anders, als die Männlichen In jedem Fall helfen sie dir sicher gerne.

Wenn du dich nicht wohl in deiner Haut fühlst, raten wir dir zu einem professionellem Umstyling bei der Flirt University. Es erzeugt gleich viel mehr Anziehung, wenn man sich modisch kleidet - besonders beim ersten Eindruck.

Fehlt diese Anziehung ist es oft so, dass der Eindruck der Person falsch ist. Die Frau denkt sich "Das ist ein ganz normaler Typ, also ganz okay." Aber sie ist auf der Suche nach dem Einen, der in ihren Augen sehr von Wert, interessant und außergewöhnlich ist. Genau das fehlt bei der Anziehung oft.

Nicht nur der äußere, sondern auch der innere Eindruck zählt. Wenn du starke Werte vertrittst steh auch hinter ihnen und lauf ihr nicht hinterher. Werde nicht zu der Person, die sie aus dir macht, sondern bleib dir immer selbst treu! Deine Prinzipien und Werte solltest du verteidigen, nicht nur weil sie einen großen Teil deiner Persönlichkeit ausmachen, sondern auch Eindruck auf die Frau, dass du dich eben nicht verbiegst und veränderst.

Anziehung sollte optimalerweise direkt von Beginn an erzeugt werden, da der erste Eindruck oft ausschlaggebend ist. Wir bewerten auf einer sozialen Ebene Menschen, oft sehr schnell. Es ist nicht gerade einfach aus einer Schublade wieder herauszukommen, in die man gesteckt wurde.

Sobald Frauen sich einmal offen für dich interessieren, wird für andere Frauen deutlich, wie begehrenswert du eigentlich bist, auch, wenn du vorher in der Freundschaftszone festgesteckt hast. Hat sich einmal deine Ausstrahlung gegenüber Frauen geändert, beispielsweise aufgrund eines lehrreichen Flirtcoachings, dann folgt eine Kettenreaktion:

Je sicherer du bist, desto mehr strahlst du das aus. Sobald eine Frau Interesse an dir zeigt, folgen Weitere, da deutlich wird, wie begehrenswert du bist.



Dein Verhalten sagt mehr als Worte

Aber auch, wenn du dich nur auf die eine Frau konzentrierst, musst du nicht wörtlich sagen, wie toll du sie findest, sondern kannst es auch subtil zeigen. Rede beispielsweise nicht belanglos über das Wetter, sondern mache ihr Komplimente, die in eine eindeutige Richtung führen, wie: "Diese Skinny Jeans sehen an dir wirklich toll aus." So vermittelst du ihr subtiler, dass du sie attraktiv findest.

Merkst du aber sehr deutlich, dass die Freundin, in du du verliebt bist, dein Interesse - eindeutig und nachdem du alle Register gezogen hast - nicht erwidert ist es für dich an der Zeit dich zurückzuziehen. Schließlich möchtest du nicht dein Leben lang dieser Frau hinterher rennen, wenn es noch so viele Andere gibt, die vielleicht besser zu dir passen. Tu dir also selbst einen Gefallen, wenn es aussichtslos bleibt und ziehe dich zurück.

Frauen, die du als deine feste Freundin möchtest, solltest du von Anfang an so behandeln, also mit den richtigen Worten, Berührungen und Ähnlichem. Versuche gar nicht erst in die Freundschaftszone zu kommen. Wer direkt sexuelle Anspannung und Anziehung aufbaut, ist davor sicher. Aus der Freundschaftszone kommst du mit unseren Tipps auch bestimmt wieder raus - oder du suchst dir eine Frau, die besser zu dir passt und von Anfang an dir interessiert ist!



Bonus Kapitel: 10 Glaubenssätze, um einfacher neue Menschen kennenzulernen

Bevor wir mit diesem lehrreichen Bonus Kapitel richtig starten können, fragst du dich bestimmt: "Was sind Glaubenssätze?".

Ganz leicht gesagt, sind es Sätze, die wir dir mitgeben, um ein inneres Modell zu erstellen, an dem du dich orientieren kannst. Noch deutlicher formuliert sind es Sätze, die deinen Glauben und den Fokus deiner Aufmerksamkeit steuern. Sie helfen dir dabei, einfacher neue Kontakte zu knüpfen.

Menschen suchen immer nach positiver Verstärkung ihrer eigenen Realität. Die Glaubenssätze helfen dir dabei: Durch den positiven Leitfaden kannst du dich jeder Herausforderung stellen und eine Veränderung herbeiführen.

Weil wir davon überzeugt sind, dass dir das positive Denken der Glaubenssätze auf jeden Fall helfen wird, ganz einfach neue Menschen kennenzulernen, geben wir dir nun als Bonus ganze 10 davon mit.

- 1. Ich bin ein offener Mensch und trage dies auch nach außen.
- 2. Bei Gesprächen mit fremden Menschen bin ich nicht schüchtern, sondern trete selbstbewusst auf.
- 3. Ich freue mich, meinen Bekanntenkreis stets zu vergrößern.
- 4. Bin ich unterwegs, suche ich den Blickkontakt zu anderen Menschen.
- 5. Ich genieße es zu flirten und traue mich die Führung zu übernehmen.
- 6. Auf das andere Geschlecht wirke ich attraktiv.
- 7. Mein Lächeln ist sympathisch und wirkt positiv auf Andere.
- Für ein gutes Gespräch bin ich immer zu haben, egal ob in der S-Bahn oder im Supermarkt.
- 9. Meine Körperhaltung ist nicht gekrümmt, ich laufe aufrecht und drücke meinen Rücken durch.
- 10. Bei Gesprächen sorge ich gerne für gute Stimmung, indem ich die Situation aufgreife. An auswendig gelernten Witzen muss ich mich nicht bedienen, da ich spontan humorvolle Flirts erzeugen kann. Dabei nehme ich weder andere, noch mich selbst zu ernst.

Diese 10 Glaubenssätze sind, wie du bestimmt schon gemerkt hast, passend zu den 10 drastischen Flirtfehlern und zeigen dir, wie du einen erfolgreichen Flirt führen kannst. Gehe also offen auf Menschen zu und sprich sie an, vermeide die genannten Fehler und habe die Glaubenssätze im Hinterkopf: Deine positive Ausstrahlung, zusammen mit der entstehenden Sicherheit helfen dir, deine Traumfrau anzusprechen und sie vielleicht sogar direkt auf ein Date auszuführen.

Wenn das funktioniert, dann erzähle uns gerne davon! Wir freuen uns immer über deine Erfolge und haben noch viele weitere hilfreiche Tipps für dich parat, die individuell für dich erarbeitet werden.

Hast du leider noch nicht den gewünschten Erfolg erzielt oder würdest gerne noch einen Schritt weiter gehen - zum Beispiel das perfekte Date haben? Auch dann stehen dir unsere Experten zur Seite: Nimm einfach an unserem begehrten "Webinar" oder professionellen und individuellen Coaching teil. Dann lässt der nächste Flirt, das nächste Date und vielleicht sogar die nächste Liebe nicht mehr lange auf sich warten.

Erfahre mehr Dating Tipps unter: http://flirtuniversity.de/

Wir freuen uns auf dich!

Dein Horst Wenzel & das Team der Flirt University

Beanspruche nun Dein KOSTENLOSES Beratungsgespräch, um einen individuellen Plan aufzustellen, mit dem du schon in den nächsten Tagen doppelt so viel Erfolg mit Frauen haben wirst, wie davor (im Wert von 450€)

Wir haben die nun die tiefen und geheimen Sehnsüchte der Frauenwelt verraten. Wenn du jedoch Fragen hast oder unsere Hilfe bei der Umsetzung und Übung der oben genannten Punkte benötigst, setzt Dich noch heute mit uns in Verbindung. Noch besser, für eine begrenzte Zeit bieten wir Dir ein 45-minütiges Beratungsgespräch an, in dem wir dich im Detail informieren, wie Du Deinen Erfolg mit Frauen steigern kannst und das anhand Deiner aktuellen Situation. Nach dem Gespräch hast Du einen simplen und auf Dich angepassten Plan, den Du sofort in die Tat umsetzen kannst.

Bitte beachte, dass dies KEIN Verkaufsgespräch ist. Du wirst mit einem sehr erfahrenen Strategen und Coach sprechen, nicht mit einem Verkäufer.

WARNUNG: Bevor Du Dein kostenloses Beratungsgespräch beanspruchst, musst Du verstehen, dass dies nur für Männer gilt, die es ernst meinen, ihr Beziehungsleben mit wunderschönen Frauen in den Griff zu bekommen und es auf das nächste Level zu katapultieren. Wir werden die Hauptlast der Arbeit tragen, aber um Deinen Erfolg mit Frauen wirklich zu steigern, brauchen wir Deine Verpflichtung und Hingabe. Wenn Du nicht bereit bist, verschwende bitte nicht unsere Zeit.

Aber wenn du bereit bist, Deinen Erfolg mit Frauen in den Schnellgang zu schalten und in der nächsten Woche schon die ersten Ergebnisse sehen willst, dann buche jetzt dein KOSTENLOSES Beratungsgespräch.

Übrigens empfehlen wir Dir, schnell zu buchen. Unsere telefonischen Strategen, Berater und Coaches haben nur eine begrenzte Anzahl von Spots für kostenlose Sitzungen pro Monat zur Verfügung und sie füllen sich schnell. Steige jetzt ein, bevor wir wieder mit den kostenpflichtigen Sitzungen beginnen müssen.

BEANSPRUCHE JETZT DEIN KOSTENLOSES 45-MINÜTIGES BERATUNGSGESPRÄCH