

Aktualisierter Ablauf, Dating Day am 15.02.2025

11:00 – 11:15 Uhr | Begrüßung & Einführung

Willkommen beim Dating Day 2025! Vorstellung des Tagesprogramms und kurzer Überblick, was dich erwartet.

Übungen zur Spontanität und Schlagfertigkeit – perfekt, um locker ins Gespräch zu kommen.

11:15 – 11:45 Uhr | Lutz Marquardt: Körpersprache der Gewinner

Wie deine Körpersprache sofort selbstbewusster und attraktiver wird.

11:45 – 12:15 Uhr | Alex: Soforthilfe gegen Ansprechangst

Praxisnahe Strategien, um mehr Selbstvertrauen beim Ansprechen und Kennenlernen zu gewinnen.

12:15 – 13:00 Uhr | Horst Wenzel: 7 magische Kennenlern-Hacks für Singles

Wie du neue Menschen auf eine spielerische und authentische Weise kennlernst.

13:00 – 14:15 Uhr | Mittagspause & Networking

Nutze die Gelegenheit, dich mit anderen Teilnehmern auszutauschen und etwas zu essen.

14:15 Uhr | Einführung in Teil 2

14:30 - 15:00 | André Sterzing: Flirt-Code geknackt:

Wie du den Persönlichkeitstyp deines Flirts entschlüsselst

15:00 – 15:20 Uhr | Lea Herz: Dating Insides

Insights und Q&A über Dating und das Spiel zwischen den Geschlechtern.

15:20 – 16:00 Uhr | Peter: Die Geschlechtern-Polarität und wie du sie für dein Sexleben nutzen kannst

Verstehe die Dynamik zwischen Mann und Frau und wie du sie für mehr Anziehungskraft einsetzen kannst.

ab 16:00 | Christos Koronis mit Horst und Sarah Wenzel: 5 Nightlife-Tipps, um nicht alleine nach Hause zu gehen

Video-Interview mit den besten Strategien fürs Kennenlernen im Nachtleben.

Zudem das 1x1 der Berührungspyramide.

16:30 Uhr Kaffeepause

16:45 – 17:15 Uhr | Impro-Einheit

Übungen zur Spontanität und Schlagfertigkeit – perfekt, um locker ins Gespräch zu kommen.

17:15 – 17:35 Uhr | Charlotte Sturm - Die Beziehungen des Homo Oeconomicus und warum radikale Ehrlichkeit ein Booster für dein Liebesleben und deine Karriere ist

17:35– 18:30 Uhr | Martin Schirmer: Psychologie – Dating 2025: Herausforderungen und Chancen

Was macht Dating 2025 aus und wie du trotzdem Erfolg hast bei der Partnerwahl!

**18:30 – 19:00 Uhr | Abschluss & gemeinsamer Ausklang
Reflexion des Tages, Zeit für Fragen. Wie lernst du 2025 deinen Partner/ deine Partnerin kennen?**

Wir freuen uns auf ein spannendes Event mit dir.

