

Der Supermarkt Flirt Guide

**Vom Einkaufswagen zum gemeinsamen Wein / Kochen –
Shopping-Flirts, die echt & unkompliziert zünden**



Vergesst komplizierte Vorwände. Alles, was ihr wirklich braucht, steckt schon in den Regalen – und in ihrer Hand.

Hier ein 3-Phasen-Flow, der natürlich wirkt und rasch zur Frage führt:
„Lass uns das doch zusammen kochen!“

1 | SPARK – Situativer Einstieg

- **Beobachte, nicht berechne.** Sie hat Burrata im Wagen? „Ich schwöre, Burrata macht jedes Gericht 30 % besser – was planst du damit?“
- **Rezept-Radar.** Steht sie vor Gewürzen oder asiatischen Nudeln, frag nach ihrer Lieblingszutat für ... „Ich will heute Pad Thai testen – hast du ein Geheim-Add-on?“
- **Product-Play-Test.** Nimm ein neues Craft-Bier oder veganes Eis in die Hand: „Hab ich noch nie probiert – würdest du's riskieren?“
- **Situation aufgreifen:** Sprich über das, was da ist. Rabatte, Angebote, neue Produkte, da gab es eine Durchsage, ein lustiges oder nerviges Kind, eine lange Schlange, eine Selbstscan Kasse, die durchdreht. Greife das auf!

Oder sprich darüber, wie sie sich durch den Laden bewegt, was dir bei ihrem Einkauf direkt auffällt und dich inspiriert.

- **Bring sie zum Lachen:** Bei deiner Eröffnung, versuche sie mal binnen der ersten 30 Sekunden zum Lachen zu bringen und habe das auch erstmal nur als Erwartungshaltung. Alles andere was sich ergibt ist ein Bonus.

Warum das wirkt: Du greifst *ihre* reale Situation auf, kein random Smalltalk. Gleichzeitig bringst du ein Thema, bei dem ihr beide Experten sein könnt: Essen.

2 | DISCOVER – Von Lebensmitteln zu Lebensstil

- **Mini-Story statt Interview.** Teile in 1–2 Sätzen, *warum* du dieses Rezept/Produkt suchst („Ich koche jeden Mittwoch mit Freunden, heute will ich sie überraschen...“, „Weißt du, wie ich letzts meine Bollo variiert habe...“, „Das wird ein Risotto oder? Wollte ich immer mal ausprobieren zu kochen...“). Das öffnet die Tür zu persönlichem Austausch.
- **Single-Signal unaufdringlich checken.** „Meine WG-Buddys sind alle vergeben, deshalb suche ich freiwillige Mitverkoster.“ Wenn sie lacht oder anknüpft, ist das ein guter Hinweis. Oder „viele schreiben ja bei Tinder, sie hätten sich im Supermarkt kennengelernt, bei uns könnte das eine Erfolgsgeschichte werden. Wenn du was mit mir zusammen kochen würdest, was wäre das, worin bist du richtig gut?“
- **Gemeinsame Geschmacksschnittmenge.** Habt ihr beide frische Kräuter oder den gleichen Wein? Baue sofort Verbindung auf: „Team Rosmarin, nice! Ich hab 'ne Idee, wie wir das upgraden...“

3 | INVITE – Logistik leicht gemacht

1. Vorschlag, der zum Setting passt.

- *“Lass uns doch testen, ob dieser Nero d’Avola wirklich harmoniert. Café X ist zwei Minuten entfernt – halbe Stunde Degustation?”*
- *“Ich hab das perfekte Pasta-Rezept dazu. Wenn du spontan bist: Heute 19 Uhr, bringe ich Burrata, du den Wein?”*

2. Mach es konkret & zeitnah. Der Schwung geht sonst verloren. „Heute/ morgen“ schlägt „irgendwann“.

3. Kontakt sichern, falls Zeit knapp ist. „Falls’s gerade stressig ist, schick mir kurz deinen Insta – dann tausch ich dir das Versprochen-Rezept gegen ein Foto des Endergebnisses 😊.“



Fünf Extra-Nuggets

- **Vorkoster-Challenge**
Bevor ihr zur Kasse geht, schlag einen Mini-Geschmackstest vor (z. B. Olivenbar, Brot-Sampling). Gemeinsame Sinneserlebnisse reduzieren Distanz schneller als Smalltalk.
- **Gemeinsamer Frische-Check**
Halte eine Avocado hoch und bitte sie um „Qualitäts-Audit“. Während ihr testet, kannst du spaßig ein Punktesystem einführen („9/10 – reif zum Verlieben“). Humor + Körpernähe, ohne aufdringlich zu sein.
- **Dichte ihr einen Experten Status an**
“Du begustachtest hier so fachmännisch die Flaschen, du kennst dich bestimmt spitze mit Riesling Schaumwein. Welchen würdest du empfehlen, ich will damit...?”
- **Die Themen stehen im Regal**
Du hast kurz einen Aussetzer oder willst das Gespräch vertiefen, sprich über ihre / deine Beziehung zu den Produkten um euch herum. (“Diese Haribos habe ich als Kind geliebt.” / “Du kochst bestimmt viel mit Kräutern, wollte ich auch mehr machen. Was würdest du bei einem Braten empfehlen?”)
- **Fachsimpeln ist King**
Umso mehr du in die Tiefe gehst, desto besser. Es muss der Vibe herrschen, hier kommuniziert gerade eine erfahrene Genießerin mit einem echten Feinschmecker.

Deine Mini-Mission beim Einkauf diese Woche

Teste **einen** der Steps bis Sonntag. Schreib hier in die Lausbuben Whatsapp Gruppe:

1. Kurze Szene (Produkt + Gesprächseröffnung)
2. Verlauf in drei Sätzen
3. Outcome (Date fix, Nummer, Lächeln 😊)

Wir geben dir Feedback & Feintuning. Deal?

Los, Einkaufstaschen voll – und vielleicht das Herz gleich mit.