Partnerin finden: 7 Punkte, die du selbst in der Hand hast

Sieben Dinge, die du allein entscheidest: Hake ab, was du längst tust, und mach aus dem Rest dein Programm für die nächsten Wochen.

- [ ] **Du gehst regelmäßig dorthin, wo du Frauen triffst, nicht nur in die Apps.**
  Was du regelmäßig machst (Verein, Laufgruppe, Tanzkurs), führt dich immer wieder zu denselben Menschen, und Vertrauen braucht Wiederholung. Dating-Apps ergänzen die Auswahl.
  Mehr dazu: flirtuniversity.de/frauen-kennenlernen

- [ ] **Du sprichst an, statt zu warten, dass sie den ersten Schritt macht.**
  Auf ihren ersten Schritt zu warten kann man machen, es dauert halt. Die Angst wird durch Wiederholung kleiner, durch Grübeln wächst sie: Fang mit einem Lächeln und einem Satz zur Situation an.
  Mehr dazu: flirtuniversity.de/frauen-kennenlernen und flirtuniversity.de/interesse-zeigen-als-mann

- [ ] **Du zeigst Interesse, statt es zu verstecken.**
  Nett sein sagt nichts über deine Absicht, denn so bist du auch zu deiner Kollegin. Frauen lesen dein Interesse an dem, was du bei ihnen anders machst: Blick, Kompliment mit Begründung, ein klarer Satz.
  Mehr dazu: flirtuniversity.de/interesse-zeigen-als-mann

- [ ] **Du hältst die Chatphase kurz und schlägst ein Treffen vor.**
  Nach drei Wochen Chat ist der Kontakt meistens lauwarm. Nach zwei, drei Runden mit mehr als zwei Sätzen von beiden ist der Moment da: zehn Minuten Anruf, am Ende der Vorschlag fürs Treffen.
  Mehr dazu: flirtuniversity.de/anrufen-statt-schreiben

- [ ] **Du bleibst beim Date du selbst, statt dich anzupassen.**
  Freundlichkeit gibt, weil sie geben will, Anpassung gibt, um etwas zu bekommen. Die Freundlichkeit darf bleiben: Sag, was du wirklich möchtest, statt „ist mir egal“.
  Mehr dazu: flirtuniversity.de/zu-nett-beim-dating

- [ ] **Du sagst klar, was du willst: eine Beziehung.**
  Sicherheit bekommst du nur durch ein ehrliches Gespräch: Du sagst, was du willst, und fragst, was sie will. Wähl dafür einen ruhigen Moment und sprich von Angesicht zu Angesicht, nicht per Nachricht.
  Mehr dazu: flirtuniversity.de/will-sie-eine-beziehung und flirtuniversity.de/was-sind-wir-gespraech

- [ ] **Du hältst ein Nein aus und machst weiter.**
  Schwer ist nur, dass ein Nein möglich bleibt, und wer das aushält, landet seltener in der Freundschaftszone. Wenn es mit ihr nicht klappt, brauchst du deine Freunde und deine Hobbys mehr denn je.
  Mehr dazu: flirtuniversity.de/kennenlernphase-fehler und flirtuniversity.de/interesse-zeigen-als-mann

DEIN NÄCHSTER SCHRITT: DAS KOSTENLOSE ERSTGESPRÄCH

Du telefonierst 20 bis 30 Minuten mit einem Coach über deine Situation und dein Ziel und weißt danach, was dein sinnvollster nächster Schritt wäre. Rückruf werktags innerhalb von 24 Stunden.

flirtuniversity.de/anfrage